
南無本師釋迦牟尼佛

楞嚴咒修學手册

2009年1月第四版

楞严兴，佛法兴。楞严灭，佛法灭。

楞严咒是正法的代表，有楞严咒就有正法，没有楞严咒就没有正法。

在佛教里头，楞严咒是最重要的一个咒，是咒中的王，也是咒里边最长的一个咒，这个咒关系着佛教的兴衰。

首楞严经。般舟三昧。先化灭去。十二部经寻后复灭。尽不复现。不见文字。

——《佛说法灭尽经》

在末法时代，一切天魔外道，魑魅魍魉，山妖水怪，所最怕的就是楞严咒。

楞严咒是天地的灵文。学楞严咒就是佛的化身。不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛中的化佛，所以楞严咒的妙处是不可思议的。



目　録

大佛頂首楞嚴神咒　啓請法

大興善寺三藏沙門大廣智不空　奉詔譯

稽首光明大佛頂　　如來萬行首楞嚴
開無相門圓寂宗　　字字觀照金剛定
瑜伽妙旨傳心印　　摩訶衍行總持王
説此秘密悉怛多　　解脱法身金剛句
菩提力大虛空量　　三昧智印海無邊
不持齋者是持齋　　不持戒者名持戒
八萬四千金剛衆　　行住坐卧每隨身
十方法界諸如來　　護念加威受持者
念滿一萬八千遍　　遍遍入於無相定
號稱堅固金剛幢　　自在得名人勝佛
縱使罵詈不爲過　　諸天常聞説法聲
神通變化不思議　　陀羅尼門最第一
大聖放光佛頂力　　掩惡揚善證菩提
唯聞念者薝蔔香　　不嗅一切餘香氣
僧破二百五十戒　　比丘尼犯八波羅
聞念佛頂大明王　　還得具足聲聞戒
若人殺害怨家衆　　常行十惡罪無邊
暫聞灌頂不思議　　恒沙罪障皆消滅
現受阿鼻大地獄　　鑊湯爐炭黑繩人
若發菩提片善心　　一聞永得生天道
我今依經説偈頌　　無量功德普莊嚴
聽者念者得總持　　同獲涅槃寂滅樂

第一會

ná mó sà dān tuō
001) 南無薩怛他

sū qié duō yē
002) 蘇伽多耶

ā là hē dì
003) 阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó xiě
004) 三藐三菩陀寫

sà dān tuō
005) 薩怛他

fó tuó jù zhī sè ní shān
006) 佛陀俱胝瑟尼釤

ná mó sà pó
007) 南無薩婆

bó tuó bó dì
008) 勃陀勃地

sà duō pí bì
009) 薩跢鞞弊

ná mó sà duō nán
010) 南無薩多南

sān miǎo sān pú tuó
011) 三藐三菩陀

jù zhī nán
012) 俱知喃

suō shě là pó jiā
013) 娑舍囉婆迦

sēng qié nán
014) 僧伽喃

ná mó lú jī ā luó hàn duō nán
015) 南無盧雞阿羅漢哆喃

nā mó sū lú duō bō nuó nán
016）南無蘇盧多波那喃

nā mó suō jié lì tuó qié mí nán
017）南無娑羯唎陀伽彌喃

nā mó lú jī sān miǎo qié duō nán
018）南無盧雞三藐伽哆喃

sān miǎo qié bō là
019）三藐伽波囉

dǐ bō duō nuó nán
020）底波多那喃

nā mó tí pó lí sè nǎn
021）南無提婆離瑟赧

nā mó xī tuó yē
022）南無悉陀耶

pí dì yē
023）毗地耶

tuó là lí sè nǎn
024）陀囉離瑟赧

shě bō nú
025）舍波奴

jiē là hē
026）揭囉訶

suō hē suō là mó tuō nán
027）娑訶娑囉摩他喃

nā mó bá là hē mó ní
028）南無跋囉訶摩尼

nā mó yīn tuó là yē
029）南無因陀囉耶

nā mó pó qié pó dì
030）南無婆伽婆帝

lú tuó là yē
031）盧陀囉耶

wū mó bō dì
032） 烏 摩 般 帝

suō xī yè yē
033） 娑 醯 夜 耶

ná mó pó qié pó dì
034） 南 無 婆 伽 婆 帝

nuó là yě
035） 那 囉 野

ná yē
036） 拏 耶

pán zhē mó hē sān mù tuó là
037） 槃 遮 摩 訶 三 慕 陀 囉

ná mó xī jié lì duō yē
038） 南 無 悉 羯 唎 多 耶

ná mó pó qié pó dì
039） 南 無 婆 伽 婆 帝

mó hē jiā là yē
040） 摩 訶 迦 囉 耶

dì lì bō là nà
041） 地 唎 般 剌 那

qié là pí tuó là
042） 伽 囉 毗 陀 囉

bō ná jiā là yē
043） 波 拏 迦 囉 耶

ā dì mù dì
044） 阿 地 目 帝

shī mó shě nuó ní
045） 尸 摩 舍 那 泥

pó xī ní
046） 婆 悉 泥

mó dá lì qié ná
047） 摩 怛 唎 伽 拏

ná mó xī jié lì duō yē
048）南無悉羯唎多耶

ná mó pó qié pó dì
049）南無婆伽婆帝

duō tuō qié duō jù là yē
050）多他伽跢俱囉耶

ná mó bō tóu mó jù là yē
051）南無般頭摩俱囉耶

ná mó bá shé là jù là yē
052）南無跋闍囉俱囉耶

ná mó mó ní jù là yē
053）南無摩尼俱囉耶

ná mó qié shé jù là yē
054）南無伽闍俱囉耶

ná mó pó qié pó dì
055）南無婆伽婆帝

dì lì chá
056）帝唎茶

shū là xī nà
057）輸囉西那

bō là hē là ná là shé yē
058）波囉訶囉拏囉闍耶

duō tuō qié duō yē
059）跢他伽多耶

ná mó pó qié pó dì
060）南無婆伽婆帝

ná mó ā mí duō pó yē
061）南無阿彌多婆耶

duō tuō qié duō yē
062）跢他伽多耶

ā là hē dì
063）阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
064) 三藐三菩陀耶

ná mó pó qié pó dì
065) 南無婆伽婆帝

ā chú pí yē
066) 阿芻鞞耶

duō tuō qié duō yē
067) 跢他伽多耶

ā là hē dì
068) 阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
069) 三藐三菩陀耶

ná mó pó qié pó dì
070) 南無婆伽婆帝

pí shā shé yē
071) 鞞沙闍耶

jù lú fèi zhù lì yē
072) 俱盧吠柱唎耶

bō là pó là shé yē
073) 般囉婆囉闍耶

duō tuō qié duō yē
074) 跢他伽多耶

ná mó pó qié pó dì
075) 南無婆伽婆帝

sān bǔ shī bì duō
076) 三補師毖多

sà lián nà là lā shé yē
077) 薩憐捺囉剌闍耶

duō tuō qié duō yē
078) 跢他伽多耶

ā là hē dì
079) 阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
080）三藐三菩陀耶

ná mó pó qié pó dì
081）南無婆伽婆帝

shě jī yě mǔ nuó yè
082）舍雞野母那曳

duō tuō qié duō yē
083）跢他伽多耶

ā là hē dì
084）阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
085）三藐三菩陀耶

ná mó pó qié pó dì
086）南無婆伽婆帝

là dān nà jī dū là shé yē
087）剌怛那雞都囉闍耶

duō tuō qié duō yē
088）跢他伽多耶

ā là hē dì
089）阿囉訶帝

sān miǎo sān pú tuó yē
090）三藐三菩陀耶

dì piáo
091）帝瓢

ná mó sà jié lì duō
092）南無薩羯唎多

yì tán pó qié pó duō
093）翳曇婆伽婆多

sà dān tuō qié dū sè ní shān
094）薩怛他伽都瑟尼釤

sà dān duō bō dá lán
095）薩怛多般怛嚂

nā mó ā pó là shì dān
096）南無阿婆囉視耽

bō là dì
097）般囉帝

yáng qí là
098）揚岐囉

sà là pó
099）薩囉婆

bù duō jiē là hē
100）部多揭囉訶

ní jié là hē
101）尼揭囉訶

jié jiā là hē ní
102）羯迦囉訶尼

bá là bì dì yē
103）跋囉毖地耶

chì tuó nǐ
104）叱陀你

ā jiā là
105）阿迦囉

mì lì zhù
106）密唎柱

bō lì dān là yē
107）般唎怛囉耶

níng jié lì
108）儜揭唎

sà là pó
109）薩囉婆

pán tuó nuó
110）槃陀那

mù chā ní
111）目叉尼

112） sà là pó
薩囉婆

113） tù sè zhà
突瑟吒

114） tù xī fá
突悉乏

115） bō nà nǐ
般那你

116） fá là ní
伐囉尼

117） zhě dū là
赭都囉

118） shì dì nán
失帝南

119） jié là hē
羯囉訶

120） suō hē sà là ruò shé
娑訶薩囉若闍

121） pí duō bēng suō nà jié lì
毗多崩娑那羯唎

122） ā sè zhà bīng shě dì nán
阿瑟吒冰舍帝南

123） nà chā chà dān là ruò shé
那叉刹怛囉若闍

124） bō là sà tuó nà jié lì
波囉薩陀那羯唎

125） ā sè zhà nán
阿瑟吒南

126） mó hē jié là hē ruò shé
摩訶羯囉訶若闍

127） pí duō bēng sà nà jié lì
毗多崩薩那羯唎

sà pó shě dū lú
128） 薩婆舍都嚧

nǐ pó là ruò shé
129） 你婆囉若闍

hū lán tù xī fá
130） 呼藍突悉乏

nán zhē nà shě ní
131） 難遮那舍尼

bì shā shě
132） 毖沙舍

xī dān là
133） 悉怛囉

ā jí ní
134） 阿吉尼

wū tuó jiā là ruò shé
135） 烏陀迦囉若闍

ā bō là shì duō jū là
136） 阿般囉視多具囉

mó hē bō là zhàn chí
137） 摩訶般囉戰持

mó hē dié duō
138） 摩訶疊多

mó hē dì shé
139） 摩訶帝闍

mó hē shuì duō shé pó là
140） 摩訶稅多闍婆囉

mó hē bá là pán tuó là
141） 摩訶跋囉槃陀囉

pó xī nǐ
142） 婆悉你

ā lì yē duō là
143） 阿唎耶多囉

pí lì jù zhī
144）毗唎俱知

shì pó pí shé yē
145）誓婆毗闍耶

bá shé là mó lǐ dǐ
146）跋闍囉摩禮底

pí shě lú duō
147）毗舍嚧多

bó téng wǎng jiā
148）勃騰罔迦

bá shé là zhì hè nuó ā zhē
149）跋闍囉制喝那阿遮

mó là zhì pó
150）摩囉制婆

bō là zhì duō
151）般囉質多

bá shé là shàn chí
152）跋闍囉擅持

pí shě là zhē
152）毗舍囉遮

shàn duō shě
154）扇多舍

pí tí pó
155）鞞提婆

bǔ shì duō
156）補視多

sū mó lú bō
157）蘇摩嚧波

mó hē shuì duō
158）摩訶稅多

ā lì yē duō là
159）阿唎耶多囉

mó hē pó là ā bō là
160） 摩訶婆囉阿般囉

bá shé là shāng jiē là zhì pó
161） 跋闍囉商揭囉制婆

bá shé là jù mó lì
162） 跋闍囉俱摩唎

jù lán tuó lì
163） 俱藍陀唎

bá shé là hē sà duō zhē
164） 跋闍囉喝薩多遮

pí dì yē
165） 毗地耶

qián zhē nuó
166） 乾遮那

mó lì jiā
167） 摩唎迦

kù sū mǔ
168） 啒蘇母

pó jié là duō nà
169） 婆羯囉跢那

pí lú zhē nà
170） 鞞嚧遮那

jù lì yē
171） 俱唎耶

yè là tù
172） 夜囉菟

sè ní shān
173） 瑟尼釤

pí zhé lán pó mó ní zhē
174） 毗折藍婆摩尼遮

bá shé là jiā nà jiā bō là pó
175） 跋闍囉迦那迦波囉婆

176) lú shé nà
嚧闍那

177) bá shé là dùn zhì zhē
跋闍囉頓稚遮

178) shuì duō zhē
稅多遮

179) jiā mó là
迦摩囉

180) chà shē shī
刹奢尸

181) bō là pó
波囉婆

182) yì dì yí dì
翳帝夷帝

183) mǔ tuó là
母陀囉

184) jié ná
羯拏

185) suō pí là chàn
娑鞞囉懺

186) jué fàn dū
掘梵都

187) yìn tù nà mō mō xiě
印兔那麼麼寫

第二會

188) wū xìn
烏𤙖

189) lì sè jiē ná
唎瑟揭拏

bō là shě xī duō
190） 般刺舍悉多

sà dān tuō
191） 薩怛他

qié dū sè ní shān
192） 伽都瑟尼釤

hǔ xìn dū lú yōng
193） 虎𤙖都盧雍

zhān pó nà
194） 瞻婆那

hǔ xìn dū lú yōng
195） 虎𤙖都盧雍

xī dān pó nà
196） 悉耽婆那

hǔ xìn dū lú yōng
197） 虎𤙖都盧雍

bō là sè dì yē
198） 波囉瑟地耶

sān bō chā
199） 三般叉

ná jié là
200） 拏羯囉

hǔ xìn dū lú yōng
201） 虎𤙖都盧雍

sà pó yào chā
202） 薩婆藥叉

hē là chà suō
203） 喝囉剎娑

jiē là hē ruò shé
204） 揭囉訶若闍

pí téng bēng sà nà jié là
205） 毗騰崩薩那羯囉

hǔ xìn dū lú yōng
206）虎䜣都盧雍

zhě dū là
207）者都囉

shī dǐ nán
208）尸底南

jiē là hē
209）揭囉訶

suō hē sà là nán
210）娑訶薩囉南

pí téng bēng sà nà là
211）毗騰崩薩那囉

hǔ xìn dū lú yōng
212）虎䜣都盧雍

là chā
213）囉叉

pó qié fàn
214）婆伽梵

sà dān tuō
215）薩怛他

qié dū sè ní shān
216）伽都瑟尼釤

bō là diǎn
217）波囉點

shé jí lì
218）闍吉唎

mó hē suō hē sà là
219）摩訶娑訶薩囉

bó shù suō hē sà là
220）勃樹娑訶薩囉

shì lì shā
221）室唎沙

jù zhī suō hē sà ní
222） 俱知娑訶薩泥

dì lì ā bì tí shì pó lì duō
223） 帝㘑阿弊提視婆㘑多

zhà zhà yīng jiā
224） 吒吒罌迦

mó hē bá shé lú tuó là
225） 摩訶跋闍嚧陀囉

dì lì pú pó nà
226） 帝㘑菩婆那

màn chá là
227） 曼茶囉

wū xìn
228） 烏𤙖

suō xī dì
229） 娑悉帝

bó pó dū
230） 薄婆都

mō mō
231） 麼麼

yìn tù nà mō mō xiě
232） 印兔那麼麼寫

第三會

là shé pó yè
233） 囉闍婆夜

zhǔ là bá yè
234） 主囉跋夜

ā qí ní pó yè
235） 阿祇尼婆夜

wū tuó jiā pó yè
236) 烏陀迦婆夜

pí shā pó yè
237) 毗沙婆夜

shě sà duō là pó yè
238) 舍薩多囉婆夜

pó là zhuó jié là pó yè
239) 婆囉斫羯囉婆夜

tù sè chā pó yè
240) 突瑟叉婆夜

ā shě nǐ pó yè
241) 阿舍你婆夜

ā jiā là
242) 阿迦囉

mì lì zhù pó yè
243) 密唎柱婆夜

tuó là ní bù mí jiàn
244) 陀囉尼部彌劍

bō qié bō tuó pó yè
245) 波伽波陀婆夜

wū là jiā pó duō pó yè
246) 烏囉迦婆多婆夜

là shé tán chá pó yè
247) 剌闍壇茶婆夜

nuó qié pó yè
248) 那伽婆夜

pí tiáo dān pó yè
249) 毗條怛婆夜

sū bō là ná pó yè
250) 蘇波囉拏婆夜

yào chā jiē là hē
251) 藥叉揭囉訶

252） 囉叉私揭囉訶
là chā sī jiē là hē

253） 畢唎多揭囉訶
bì lì duō jiē là hē

254） 毗舍遮揭囉訶
pí shě zhē jiē là hē

255） 部多揭囉訶
bù duō jiē là hē

256） 鳩槃茶揭囉訶
jiū pán chá jiē là hē

257） 補丹那揭囉訶
bǔ dān nà jiē là hē

258） 迦吒補丹那揭囉訶
jiā zhà bǔ dān nà jiē là hē

259） 悉乾度揭囉訶
xī qián dù jiē là hē

260） 阿播悉摩囉揭囉訶
ā bō xī mó là jiē là hē

261） 烏檀摩陀揭囉訶
wū tán mó tuó jiē là hē

262） 車夜揭囉訶
chē yè jiē là hē

263） 醯唎婆帝揭囉訶
xī lì pó dì jiē là hē

264） 社多訶唎南
shè duō hē lì nán

265） 揭婆訶唎南
jiē pó hē lì nán

266） 嚧地囉訶唎南
lú dì là hē lì nán

267） 忙娑訶唎南
máng suō hē lì nán

mí tuó hē lì nán
268）謎陀訶唎南

mó shé hē lì nán
269）摩闍訶唎南

shé duō hē lì nǚ
270）闍多訶唎女

shì bǐ duō hē lì nán
271）視比多訶唎南

pí duō hē lì nán
272）毗多訶唎南

pó duō hē lì nán
273）婆多訶唎南

ā shū zhē hē lì nǚ
274）阿輸遮訶唎女

zhì duō hē lì nǚ
275）質多訶唎女

dì shān sà pí shān
276）帝釤薩鞞釤

sà pó jiē là hē nán
277）薩婆揭囉訶南

pí tuó yè shé
278）毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
279）瞋陀夜彌

jī là yè mí
280）雞囉夜彌

bō lì bá là zhě jiā
281）波唎跋囉者迦

qì lì dān
282）訖唎擔

pí tuó yē shé
283）毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
284) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
285) 雞囉夜彌

chá yǎn ní
286) 茶演尼

qì lì dān
287) 訖唎擔

pí tuó yè shé
288) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
289) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
290) 雞囉夜彌

mó hē bō shū bō dān yè
291) 摩訶般輸般怛夜

lú tuó là
292) 嚧陀囉

qì lì dān
293) 訖唎擔

pí tuó yè shé
294) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
295) 瞋陀夜彌

jī là yè mí
296) 雞囉夜彌

nuó là yè ná
297) 那囉夜拏

qì lì dān
298) 訖唎擔

pí tuó yè shé
299) 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
300）瞋陀夜彌

jī là yè mí
301）雞囉夜彌

dān duǒ qié lú chá xī
302）怛埵伽嚧荼西

qì lì dān
303）訖唎擔

pí tuó yè shé
304）毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
305）瞋陀夜彌

jī là yè mí
306）雞囉夜彌

mó hē jiā là
307）摩訶迦囉

mó dān lì qié ná
308）摩怛唎伽拏

qì lì dān
309）訖唎擔

pí tuó yè shé
310）毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
311）瞋陀夜彌

jī là yè mí
312）雞囉夜彌

jiā bō lì jiā
313）迦波唎迦

qì lì dān
314）訖唎擔

pí tuó yè shé
315）毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
316） 瞋 陀 夜 彌

jī là yè mí
317） 雞 囉 夜 彌

shé yè jié là
318） 闍 夜 羯 囉

mó dù jié là
319） 摩 度 羯 囉

sà pó là tuō suō dá nà
320） 薩 婆 囉 他 娑 達 那

qì lì dān
321） 訖 唎 擔

pí tuó yè shé
322） 毗 陀 夜 闍

chēn tuó yè mí
323） 瞋 陀 夜 彌

jī là yè mí
324） 雞 囉 夜 彌

zhě duō là
325） 赭 咄 囉

pó qí nǐ
326） 婆 耆 你

qì lì dān
327） 訖 唎 擔

pí tuó yè shé
328） 毗 陀 夜 闍

chēn tuó yè mí
329） 瞋 陀 夜 彌

jī là yè mí
330） 雞 囉 夜 彌

pí lì yáng qì lì zhī
331） 毗 唎 羊 訖 唎 知

nán tuó jī shā là
332） 難陀鷄沙囉

qié ná bō dì
333） 伽拏般帝

suǒ xī yè
334） 索醯夜

qì lì dān
335） 訖唎擔

pí tuó yè shé
336） 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
337） 瞋陀夜彌

jī là yè mí
338） 雞囉夜彌

nà jiē nà shě là pó ná
339） 那揭那舍囉婆拏

qì lì dān
340） 訖唎擔

pí tuó yè shé
341） 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
342） 瞋陀夜彌

jī là yè mí
343） 雞囉夜彌

ā luó hàn
344） 阿羅漢

qì lì dān
345） 訖唎擔

pí tuó yè shé
346） 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
347） 瞋陀夜彌

jī là yè mí
348） 雞囉夜彌

pí duō là qié
349） 毗多囉伽

qì lì dān
350） 訖唎擔

pí tuó yè shé
351） 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
352） 瞋陀夜彌

jī là yè mí
353） 雞囉夜彌

bá shé là bō nǐ
354） 跋闍囉波你

jù xī yè jù xī yè
355） 具醯夜具醯夜

jiā dì bō dì
356） 迦地般帝

qì lì dān
357） 訖唎擔

pí tuó yè shé
358） 毗陀夜闍

chēn tuó yè mí
359） 瞋陀夜彌

jī là yè mí
360） 雞囉夜彌

là chā wǎng
361） 囉叉罔

pó qié fàn
362） 婆伽梵

yìn tù nà mō mō xiě
363） 印兔那麼麼寫

第四會

364） pó qié fàn
婆伽梵

365） sà dān duō bō dá là
薩怛多般怛囉

366） ná mó cuì dū dì
南無粹都帝

367） ā xī duō nà là là jiā
阿悉多那囉剌迦

368） bō là pó
波囉婆

369） xī pǔ zhà
悉普吒

370） pí jiā sà dān duō bō dì lì
毗迦薩怛多鉢帝唎

371） shí fó là shí fó là
什佛囉什佛囉

372） tuó là tuó là
陀囉陀囉

373） pín tuó là pín tuó là
頻陀囉頻陀囉

374） chēn tuó chēn tuó
瞋陀瞋陀

375） hǔ xìn hǔ xìn
虎䜣虎䜣

376） pàn zhà pàn zhà pàn zhà pàn zhà pàn zhà
泮吒泮吒泮吒泮吒泮吒

377） suō hē
娑訶

378） xī xī pàn
醯醯泮

ā móu jiā yē pàn
379） 阿牟迦耶泮

ā bō là tí hē duō pàn
380） 阿波囉提訶多泮

pó là bō là tuó pàn
381） 婆囉波囉陀泮

ā sù là
382） 阿素囉

pí tuó là
383） 毗陀囉

bō jiā pàn
384） 波迦泮

sà pó tí pí bì pàn
385） 薩婆提鞞弊泮

sà pó nà qié bì pàn
386） 薩婆那伽弊泮

sà pó yào chā bì pàn
387） 薩婆藥叉弊泮

sà pó qián tà pó bì pàn
388） 薩婆乾闥婆弊泮

sà pó bǔ dān nà bì pàn
389） 薩婆補丹那弊泮

jiā zhà bǔ dān nà bì pàn
390） 迦吒補丹那弊泮

sà pó tù láng zhī dì bì pàn
391） 薩婆突狼枳帝弊泮

sà pó tù sè bǐ lí
392） 薩婆突澀比哩

qì sè dì bì pàn
393） 訖瑟帝弊泮

sà pó shí pó lì bì pàn
394） 薩婆什婆利弊泮

395) 薩婆阿播悉摩唎弊泮
sà pó ā bō xī mó lí bì pàn

396) 薩婆舍囉婆拏弊泮
sà pó shě là pó ná bì pàn

397) 薩婆地帝雞弊泮
sà pó dì dì jī bì pàn

398) 薩婆怛摩陀繼弊泮
sà pó dān mó tuó jì bì pàn

399) 薩婆毗陀耶
sà pó pí tuó yē

400) 囉誓遮唎弊泮
là shì zhē lí bì pàn

401) 闍夜羯囉
shé yè jié là

402) 摩度羯囉
mó dù jié là

403) 薩婆囉他娑陀雞弊泮
sà pó là tuō suō tuó jī bì pàn

404) 毗地夜
pí dì yè

405) 遮唎弊泮
zhē lì bì pàn

406) 者都囉
zhě dū là

407) 縛耆你弊泮
fù qí nǐ bì pàn

408) 跋闍囉
bá shé là

409) 俱摩唎
jù mó lì

410) 毗陀夜
pí tuó yè

411）
là shì bì pàn
囉誓弊泮

412）
mó hē bō là dīng yáng
摩訶波囉丁羊

413）
yì qí lì bì pàn
乂耆唎弊泮

414）
bá shé là shāng jié là yè
跋闍囉商羯囉夜

415）
bō là zhàng qí là shé yē pàn
波囉丈耆囉闍耶泮

416）
mó hē jiā là yè
摩訶迦囉夜

417）
mó hē mò dān lì jiā ná
摩訶末怛唎迦拏

418）
ná mó suō jié lì duō yè pàn
南無娑羯唎多夜泮

419）
bì sè ná bì yè pàn
毖瑟拏婢曳泮

420）
bó là hē móu ní yè pàn
勃囉訶牟尼曳泮

421）
ā qí ní yè pàn
阿耆尼曳泮

422）
mó hē jié lì yè pàn
摩訶羯唎曳泮

423）
jié là tán chí yè pàn
羯囉檀遲曳泮

424）
miè dān lì yè pàn
蔑怛唎曳泮

425）
lào dān lì yè pàn
嘮怛唎曳泮

426）
zhē wén chá yè pàn
遮文茶曳泮

jié luó là dān lì yè pàn
427）羯 邏 囉 怛 唎 曳 泮

jiā bō lì yè pàn
428）迦 般 唎 曳 泮

ā dì mù zhì duō
429）阿 地 目 質 多

jiā shī mó shě nuó
430）迦 尸 摩 舍 那

pó sī nǐ yè pàn
431）婆 私 你 曳 泮

yǎn jí zhì
432）演 吉 質

sà duǒ pó xiě
433）薩 埵 婆 寫

mō mō yìn tù nà mō mō xiě
434）麼 麼 印 兔 那 麼 麼 寫

第五會

tù sè zhà zhì duō
435）突 瑟 吒 質 多

ā mò dān lì zhì duō
436）阿 末 怛 唎 質 多

wū shé hē là
437）烏 闍 訶 囉

qié pó hē là
438）伽 婆 訶 囉

lú dì là hē là
439）嚧 地 囉 訶 囉

pó suō hē là
440）婆 娑 訶 囉

441) 摩闍訶囉
mó shé hē là

442) 闍多訶囉
shé duō hē là

443) 視毖多訶囉
shì bì duō hē là

444) 跋略夜訶囉
bá lüè yè hē là

445) 乾陀訶囉
qián tuó hē là

446) 布史波訶囉
bù shǐ bō hē là

447) 頗囉訶囉
pō là hē là

448) 婆寫訶囉
pó xiě hē là

449) 般波質多
bō bō zhì duō

450) 突瑟吒質多
tù sè zhà zhì duō

451) 嘮陀囉質多
lào tuó là zhì duō

452) 藥叉揭囉訶
yào chā jiē là hē

453) 囉剎娑揭囉訶
là chà suō jiē là hē

454) 閉嚟多揭囉訶
bì lì duō jiē là hē

455) 毗舍遮揭囉訶
pí shě zhē jiē là hē

456) 部多揭囉訶
bù duō jiē là hē

jiū pán chá jiē là hē
457） 鳩槃茶揭囉訶

xī qián tuó jiē là hē
458） 悉乾陀揭囉訶

wū dān mó tuó jiē là hē
459） 烏怛摩陀揭囉訶

chē yè jiē là hē
460） 車夜揭囉訶

ā bō sà mó là jiē là hē
461） 阿播薩摩囉揭囉訶

zhái qū gé
462） 宅袪革

chá qí ní jiē là hē
463） 茶耆尼揭囉訶

lì fó dì jiē là hē
464） 唎佛帝揭囉訶

shé mí jiā jiē là hē
465） 闍彌迦揭囉訶

shě jù ní jiē là hē
466） 舍俱尼揭囉訶

mǔ tuó là
467） 姥陀囉

nán dì jiā jiē là hē
468） 難地迦揭囉訶

ā lán pó jiē là hē
469） 阿藍婆揭囉訶

qián dù bō ní jiē là hē
470） 乾度波尼揭囉訶

shí fá là
471） 什伐囉

yīn jiā xī jiā
472） 堙迦醯迦

zhuì dì yào jiā
473） 墜帝藥迦

dá lì dì yào jiā
474） 怛囇帝藥迦

zhě tù tuō jiā
475） 者突託迦

ní tí shí fá là
476） 昵提什伐囉

bì shān mó shí fá là
477） 毖釤摩什伐囉

bó dǐ jiā
478） 薄底迦

bí dǐ jiā
479） 鼻底迦

shì lì sè mì jiā
480） 室隸瑟密迦

suō nǐ bō dì jiā
481） 娑你般帝迦

sà pó shí fá là
482） 薩婆什伐囉

shì lú jí dì
483） 室嚧吉帝

mò tuó pí dá lú zhì jiàn
484） 末陀鞞達嚧制劍

ā qǐ lú qián
485） 阿綺嚧鉗

mù qié lú qián
486） 目佉嚧鉗

jié lì tù lú qián
487） 羯唎突嚧鉗

jiē là hē
488） 揭囉訶

jiē lán jié ná shū lán
489）揭 藍 羯 拏 輸 藍

dàn duō shū lán
490）憚 多 輸 藍

qì lì yè shū lán
491）迄 唎 夜 輸 藍

mò mō shū lán
492）末 麼 輸 藍

bá lì shì pó shū lán
493）跋 唎 室 婆 輸 藍

bì lì sè zhà shū lán
494）毖 栗 瑟 吒 輸 藍

wū tuó là shū lán
495）烏 陀 囉 輸 藍

jié zhī shū lán
496）羯 知 輸 藍

bá xī dì shū lán
497）跋 悉 帝 輸 藍

wū lú shū lán
498）鄔 嚧 輸 藍

cháng qié shū lán
499）常 伽 輸 藍

hē xī duō shū lán
500）喝 悉 多 輸 藍

bá tuó shū lán
501）跋 陀 輸 藍

suō fáng àng qié
502）娑 房 盎 伽

bō là zhàng qié shū lán
503）般 囉 丈 伽 輸 藍

bù duō bì duō chá
504）部 多 毖 跢 茶

chá qí ní
505) 茶耆尼

shí pó là
506) 什婆囉

tuó tù lú jiā
507) 陀突嚧迦

jiàn duō lú jí zhī
508) 建咄嚧吉知

pó lù duō pí
509) 婆路多毗

sà bō lú
510) 薩般嚧

hē líng qié
511) 訶凌伽

shū shā dān là
512) 輸沙怛囉

suō nà jié là
513) 娑那羯囉

pí shā yù jiā
514) 毗沙喻迦

ā qí ní
515) 阿耆尼

wū tuó jiā
516) 烏陀迦

mò là pí là
517) 末囉鞞囉

jiàn duō là
518) 建路囉

ā jiā là
519) 阿迦囉

mì lì duō
520) 密唎咄

dān liǎn bù jiā
521）怛斂部迦

dì lì là zhà
522）地栗剌吒

bì lì sè zhì jiā
523）毖唎瑟質迦

sà pó nà jù là
524）薩婆那俱囉

sì yǐn qié bì
525）肆引伽弊

jiē là lì yào chā
526）揭囉唎藥叉

dān là chú
527）怛囉芻

mò là shì
528）末囉視

fèi dì shān
529）吠帝釤

suō pí shān
530）娑鞞釤

xī dān duō bō dá là
531）悉怛多鉢怛囉

mó hē bá shé lú
532）摩訶跋闍嚧

sè ní shān
533）瑟尼釤

mó hē bō lài zhàng qí lán
534）摩訶般賴丈耆藍

yè bō tù tuó
535）夜波突陀

shě yù shé nuó
536）舍喻闍那

biàn dá lì ná
537) 辯怛㘑拏

pí tuó yē
538) 毗陀耶

pán tán jiā lú mí
539) 槃曇迦嚧彌

dì shū
540) 帝殊

pán tán jiā lú mí
541) 槃曇迦嚧彌

bō là pí tuó
542) 般囉毗陀

pán tán jiā lú mí
543) 槃曇迦嚧彌

duō zhí tuō
544) 哆姪他

ān
545) 唵

ā nà lì
546) 阿那㘑

pí shě tí
547) 毗舍提

pí là
548) 鞞囉

bá shé là
549) 跋闍囉

tuó lì
550) 陀唎

pán tuó pán tuó nǐ
551) 槃陀槃陀你

bá shé là bàng ní pàn
552) 跋闍囉謗尼泮

hǔ xìn dū lú yōng pàn
553）虎 訡 都 嚧 甕 泮

suō pó hē
554）莎 婆 訶

大佛頂首楞嚴神咒 迴向法

大興善寺三藏沙門大廣智不空 奉詔譯

如來頂髻無上善　迴向教主釋迦尊
大悲毗盧遮那佛　十方一切諸如來
金剛藏王諸大士　一字金輪八佛頂
哀愍攝受願海中　消除業障證三昧
日日持念一七遍　極重煩惱皆消滅
金剛密跡諸眷屬　每日每夜常守護
二類諸天悉歡喜　二類權實皆隨喜
琰魔法王能覆護　一切冥道恒加護
一切善神常守護　一切惡神慈悲護
一切天女能護念　一切神女善護念
隨順一切鬼神衆　恭敬供養佛心咒
修行佛子無障難　菩提行願不退轉
生生值遇白傘蓋　世世持誦不忘念
恒修普賢菩薩行　盡於未來心意願
慈悲哀愍爲加護　阿字法門悉皆悟
四恩法界諸衆生　平等利益證妙果
迴向無上大菩提

楞嚴咒之功德及修持法要

——节录自《楞严经》卷七

宣化上人講解

咒即密语，不容易明白，亦不能一字一句来详细解释。如果你们想知道，我也可以勉强为你们讲解，但不是短短时间可以讲完。等将来有充分时间再讲，现在只把楞严咒的大意说明。

楞严咒分五部，表示五方。

（1）东方金刚部，金刚王咒，以阿閦佛为部主，亦即消灾延寿佛。

（2）南方宝生部，诸天王咒，以宝生佛为部主。

（3）中央佛部，诸佛咒，以毗卢遮那佛为部主。

（4）西方莲花部，诸菩萨咒，以阿弥陀佛为部主。

（5）北方羯磨部，诸鬼神咒，以成就佛为部主。

因世界有五大魔军，故有五方佛来镇压。

楞严咒又有三十余种法，详细说明则有一百多种，现在只总列为：（一）成就法：身口意三业清净，一心诚意来诵持密咒，能很容易得到成就。（二）增益法：持咒可以增益道业。（三）破恶法：持咒可以破除一切恶习。（四）息灾

法：可以清除一切灾难。（五）钩召法：妖魔鬼怪，无论多远，都可以把他捉来。（六）降伏法：可以降伏一切妖魔邪咒。（七）吉祥法：诚心持咒，一切都能遂心满愿，遇难呈祥。总之持咒之好处是无法说得尽的。

楞严咒是咒中之王，亦是咒中最长者，这个咒关系整个佛教的兴衰。世界上有人持诵楞严咒，就是正法存在。没有人持诵楞严咒，就是没有正法了。

楞严咒是佛顶光明，化身如来所说的神咒，所以妙不可思议。每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奥妙。佛顶光明表示咒的力量，能破除一切黑暗，降伏一切妖魔，成就一切功德。只要你能用清净无染之心来持咒，抱着慈悲救度众生之愿来持咒，一定可以消除一切灾难，将来又能得成无上正等正觉。希望你们好好地诵持此咒，但切不可用贪心、欺骗心，或报复心来持咒，那就不能得益，反会招殃呢！

阿難。是佛頂光聚。悉怛多般怛囉 。秘密伽陀。微妙章句。

阿难，这是佛顶光聚，悉怛多，般怛啰，秘密伽陀，保护众生的精微奥妙章句，即楞严咒。它是由佛顶光中化佛所说的神咒，聚即如大火光焰聚在一起，形容神力十分广大。

悉怛多，般怛啰，前面还有摩诃二字。摩诃

是大的意思。悉怛多即白，般怛囉即伞盖，是楞严咒名字。因咒之体无对待，故称大，即如来藏本妙真心，如实空义，咒之用是离染垢，故叫白，即如来藏元明心妙，如实不空义。咒之用能覆一切，故叫伞盖，即如来藏妙明心元，如实空不空义。伽陀即重颂，因咒中有重颂偈颂，章即大段之意，因咒长，故分作五段，亦即五会。

出生十方一切諸佛。十方如來。因此呪心。得成無上正徧知覺。

既然楞严咒是全如来藏性所成的咒，所以能生出十方一切诸佛。十方如来都是因有这咒心，作为密因，故能成就无上正遍知觉。

知心生万法为正知，知万法唯心为遍知。

十方如來。執此呪心。降伏諸魔。制諸外道。

十方如来，修道将证果时，如遇魔障，不能速得成就，都执持此秘密咒心，作为金刚王宝剑，来降伏一切五阴诸魔，和制伏一切断见、常见，种种外道的邪见。

十方如來。乘此呪心。坐寶蓮華。應微塵國。

十方如来，乘着这咒心，坐在宝莲花中，应缘游历微尘数国土，随类现身来救度众生。

十方如來。含此呪心。於微塵國轉大法輪。

十方如来怀着这秘密咒心，能于微尘数国土，转大法轮来教化一切众生。

十方如來。持此呪心。能於十方摩頂授記。自果

未成。亦於十方蒙佛授記。

十方如来持诵这如来藏心的神咒，就可以到十方世界，为一切众生摩顶授记，预言他们将于何时得成佛果。若是自己未证佛果，也会亲蒙十方诸佛，代其授记，预言何时，他就可以成就佛果。

十方如來。依此呪心。能於十方拔濟群苦。所謂地獄。餓鬼。畜生。盲聾瘖瘂。怨憎會苦。愛別離苦。求不得苦。五陰熾盛。大小諸橫同時解脫。賊難兵難。王難獄難。風火水難。饑渴貧窮。應念銷散。

十方如来，依仗这咒心的威神力量，能到十方世界，救济苦难众生，如地狱、饿鬼、畜生、北俱庐洲、盲聋喑哑、佛前佛后，世智辩聪，和长寿天，以上八种情形是很难听到佛法，不堪受教，故叫做八难。

又有八苦：怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五阴炽盛苦；及生、老、病、死，共八苦。还有九横：（一）有病不服药，因杀众生而横死；（二）犯了王法，被杀而死；（三）被非人夺去精气而死；（四）被火烧而死；（五）被水溺而死；（六）被恶兽所咬而死；（七）堕落山崖而死；（八）被人下毒、下蛊、诅咒、鬼迷而死；（九）被饥渴所迫而死。

所有大小诸横，若持此咒，都能得到解脱。又或者遇着贼难、兵难、王难、牢狱难，风、

火、水难，以及饥渴贫穷，漂泊无依等等苦难，如能诚心念这楞严神咒，一切苦难，都能应念消散。

十方如來。隨此呪心。能於十方事善知識。四威儀中供養如意。恒沙如來會中。推爲大法王子。

十方如来随顺这秘密咒心的威力，能到十方世界事奉善知识，无论行住坐卧四威仪中，都能以饮食、衣服、医药、卧具等，如心所愿来承事供养。于无量无数诸佛大众会中，时常被推举为大法王子，能继承法王的家业。

十方如來。行此呪心。能於十方攝受親因。令諸小乘聞秘密藏。不生驚怖。

十方如来持这秘密咒心，能于十方世界，摄受护念，历劫以来的亲戚眷属，又能令一切小乘人，听到如来藏心的秘密大法，不会惊疑恐怖，还会回小向大。

十方如來。誦此呪心。成無上覺。坐菩提樹。入大涅槃。

十方如来诵持此秘密咒心，能成就无上佛道，可以转烦恼而成菩提，转生死而入涅槃。

十方如來。傳此呪心。於滅度後付佛法事。究竟住持。嚴淨戒律。悉得清淨。

十方如来传此秘密咒心，为了化缘既毕，将要归真，故在灭度的时候，咐嘱后人怎样做佛事，怎样住持佛事，使彼等能够永远住持正法，

严守戒律，身心皎洁清净。

若我説是佛頂光聚般怛囉呪。從旦至暮。音聲相聯。字句中間。亦不重疊。經恒沙劫終不能盡。亦説此呪名如來頂。

若是我将这佛顶光聚，白伞盖神咒的功德妙用，从早到晚，声音相续，不断地说，字字句句，皆不重复，这样说到无量无数劫，也说不完，故这咒不只叫白伞盖咒、如来藏心咒，也叫大佛顶，最尊最胜，最高最上楞严神咒。

汝等有學。未盡輪迴。發心至誠取阿羅漢。不持此呪而坐道場。令其身心遠諸魔事。無有是處。

你们尚在三果以下的修学者，还没有断尽分段生死，所以还未脱离轮回。现在欲发至诚心，求证阿罗汉圣果。若不奉持这大佛顶神咒，而自坐修道的坛场，希望能得正定正果，身心能远离魔事扰乱，是不可能的！

阿難。若諸世界。隨所國土所有衆生。隨國所生樺皮貝葉。紙素白氎。書寫此呪。貯於香囊。是人心昏。未能誦憶。或帶身上。或書宅中。當知是人盡其生年。一切諸毒所不能害。

阿难，若一切世界，一切国土，所有众生，随其国土所出产的桦树皮、贝多罗叶，或者竹浆所制之白纸，白色的毯，以及可以书写的清洁物品，恭恭敬敬地写上这大佛顶神咒，这个人纵然心中昏迷，不能背诵，只要将写好的神咒，装于

香袋里，随身佩带，或悬在住宅的墙壁上，由于神咒的加被，他就可以尽其天年，一切毒物，都不能加害。

阿難。我今爲汝更說此呪 。救護世間得大無畏。成就衆生出世間智。

阿难，我再为你说此咒的功效。它还可以救护世间一切众生得大无畏，又有成就众生，断除迷惑，得到出世间的智慧。

若我滅後。末世衆生。有能自誦。若教他誦。當知如是誦持衆生。火不能燒。水不能溺。大毒小毒所不能害。

将来我灭度后，末世众生，有能自己持诵或教他人持诵者。当知这个持诵神咒的人，火不能烧、水不能溺，一切大毒如瘟疫，小毒如蝮蝎，都不能损害他。

如是乃至龍天鬼神。精祇魔魅。所有惡呪。皆不能著。心得正受。一切 呪 詛。厭蠱毒藥。金毒銀毒。草木蟲蛇。萬物毒氣。入此人口。成甘露味。

如是以至天龙鬼神，精祇魔魅，一切邪咒，皆不能害。因这个持咒的人已得到正定正受，所以那些恶咒，甚至厌蛊尸毒，砒鸩毒药，金毒银毒，草、木、虫、蛇，万物的毒气，一入到这个持咒人的口里，反变成无上的甘露味。

一切惡星并諸鬼神。磣心毒人。於如是人不能起惡。頻那夜迦諸惡鬼王。并其眷屬。皆領深恩。常加

守護。

一切不吉祥的星宿，并诸恶神恶鬼，碜心即心毒如砒霜，这些恶毒的人，对诵咒的修行者，非但不能起恶念，反能转毒恶成为良善。至于频那、夜迦，即猪头和象鼻护法鬼王，以及他们的眷属，因过去世得到佛的深恩，故发愿要保护诵持楞严咒的人，他们都会时常降临卫护。

阿難當知。是呪常有八萬四千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩種族。一一皆有諸金剛衆而爲眷屬。晝夜隨侍。

阿难，你当知道，这佛顶神咒，常有八万四千那由他恒河沙数俱胝的金刚藏王菩萨种族，每一种族都有金刚眷属，听从他的指挥，不分昼夜，长时期侍候诵咒之人。

設有衆生。於散亂心。非三摩地。心憶口持。是金剛王。常隨從彼諸善男子。何况決定菩提心者。此諸金剛菩薩藏王。精心陰速。發彼神識。

假若有众生，心念不专一，非常散乱，还未得到定力，但能心忆神咒，口持神咒，金刚王菩萨，亦会随时随地跟着这个善男子，保卫护持，何况是决定发菩提心，欲回小向大，修习耳根圆通，持诵佛顶神咒的人呢？这些金刚藏王菩萨，就以他们的大悲精心，冥冥中推速加持，启发行人的神识慧根。

是人應時心能記憶八萬四千恒河沙劫。周徧了

知。得無疑惑。

这个持咒的人，得到金刚王启发，即时神识通明，心中能记忆八万四千恒河沙数劫以来的一切事情，无不了了遍知，没有任何疑惑。

從第一劫乃至後身。生生不生藥叉羅刹。及富單那。迦吒富單那。鳩槃茶。毗舍遮等。并諸餓鬼。有形無形。有想無想。如是惡處。

从初发菩提心的第一劫起，乃至成佛以前，生生世世都不会生在捷疾鬼、食人鬼、热病鬼、臭恶鬼、瓮形鬼、啖精气鬼，以及一切饿鬼之中，有形即有色，如休、咎、精、明。无形即无色，如空、散、销、沉。也不会生于有想的鬼神精灵，或无想的土木金石等等恶劣之处。

是善男子。若讀若誦。若書若寫。若帶若藏。諸色供養。劫劫不生貧窮下賤不可樂處。

这个善男子，对于佛顶神咒，无论是读是诵，是抄写或默写，或是佩戴身上，或是珍藏家中，用各种方法来恭敬供养，必定千劫万劫乃至亿劫，都不会生在贫穷下贱的家庭，或者生在不愉快的地方。

此諸衆生。縱其自身不作福業。十方如來所有功德。悉與此人。

这些持咒的众生，纵然自己没有修福，但十方如来所有功德，都会回向给他。

由是得於恒河沙阿僧祇不可說不可說劫。常與諸

佛同生一處。無量功德。如惡叉聚。同處熏修。永無分散。

所以他得到无量无数无法统计的长久时间，常与诸佛同生一处，就能常随佛学，明白诸佛为众生心内诸佛，众生乃诸佛心内众生，心佛及众生，是三无差别。好像恶叉聚之果一样，三果一蒂，不相舍离。和佛同处薰炼修习，永远没有分散离开。

是故能令破戒之人。戒根清淨。未得戒者。令其得戒。未精進者。令得精進。無智慧者。令得智慧。不清淨者。速得清淨。不持齋戒。自成齋戒。

既然持诵神咒有这样多利益，能成就道业，所以能令破戒的人，恢复戒根清净；未得戒的，使他得戒。未精进的，使他精进。无智慧的，使他得到智慧。身心不清净的，使他速得清净。若因宿业深重，不能持斋与持戒的，但能至诚诵持此咒，日久宿业消除，自能成就斋戒，圆满戒行。

阿難。是善男子持此 呪 時。設犯禁戒於未受時。持呪之後。衆破戒罪。無問輕重。一時銷滅。

阿难，这个善男子，在未持咒之前，所犯的一切禁戒，乃属宿罪，现在既能持咒，并发誓不再重犯，则从前所有一切破戒之罪，不论轻和重，都会即时消灭。

縱經飲酒。食噉五辛。種種不淨。一切諸佛菩

薩。金剛天仙鬼神不將爲過。

纵然曾经饮酒食肉，和吃五辛：葱、蒜、韭、薤、兴渠等种种不清净之物，现在既能悔过，虔诚持咒，则一切诸佛，菩萨金刚，和天仙鬼神，都会既往不咎而宽恕他的。

設著不淨破弊衣服。一行一住悉同清淨。縱不作壇。不入道場。亦不行道。誦持此呪。還同入壇行道功德。無有異也。

设使他所穿的是破烂肮脏的衣服，但他的一举一动还全是清净的。纵使他不结坛，不入道场，不依规定行道，只要能真诚持咒，还是等于入坛行道，一样有功德，没有什么不同。

若造五逆無間重罪。及諸比丘比丘尼四棄八棄。誦此呪已。如是重業。猶如猛風吹散沙聚。悉皆滅除。更無毫髮。

若曾犯弑父弑母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血等五逆大罪，应堕无间地狱。以及有比丘犯杀盗淫妄四大根本弃戒，比丘尼犯四根本弃戒外，又犯触：即和有染污的男人以身相接触；入：即和染污心男人，拉手共行，暗室共坐，相语相倚；覆：即掩覆他的罪过；随：即随大僧共衣食，这是四弃八弃，形容极重之罪，永弃佛法海外，不能宽恕忏悔的。但如能知惭悔过及一心持诵神咒，即仗咒力，所有重罪，犹如狂风吹聚沙一样，都会消灭无余，丝毫不留。

阿難。若有衆生。從無量無數劫來。所有一切輕重罪障。從前世來未及懺悔。若能讀誦書寫此呪。身上帶持。若安住處莊宅園館。如是積業。猶湯銷雪。不久皆得悟無生忍。

阿难，如有众生，从无量无数劫以来，所造轻重罪障，从前世带来，还未能及时忏悔的。假若能至发至诚心，恭敬读诵这佛顶神咒，或恭敬书写，或身佩带奉持，或供养于自住的庄园馆宅中，那么，这些多劫以来积聚的宿业，就如雪遇沸汤，即时溶化，既然宿障消除，正定现前，则不久之后，便会证得无生法忍。

復次阿難。若有女人。未生男女。欲求孕者。若能至心憶念斯呪。或能身上帶此悉怛多般怛囉者。便生福德智慧男女。

复次阿难，假若有女人，久婚不孕，没有生男育女，如欲求孕，只要用至诚恳切的心来持诵这大白伞盖神咒，或者书写佩带，便能生育具有福德智慧的男女。

求長命者。即得長命。欲求果報速圓滿者。速得圓滿。身命色力。亦復如是。

求长寿的人，便能如愿得到长寿，欲求福德果报，速得圆满的，便能速得圆满成就，若求身体健康，精力充沛，形色端正，亦能一样如愿。

命終之後。隨願往生十方國土。必定不生邊地下賤。何況雜形。

命终之后，可以随自己的愿力，往生十方任何国土，绝对不会生到边地下贱的地方，何况生于地狱饿鬼，奇形杂报的地方呢！

阿難。若諸國土州縣聚落。饑荒疫癘。或復刀兵賊難鬬諍。兼餘一切厄難之地。

阿难，若是各国州县或村落，凡遭遇饥荒瘟疫，或刀兵贼乱，以及一切困苦厄难的地方。

寫此神咒。安城四門。并諸支提。或脫闍上。令其國土所有衆生。奉迎斯 呪 。禮拜恭敬。一心供養。令其人民。各各身佩。或各各安所居宅地。一切災厄悉皆銷滅。

只要书写这佛顶神咒，悬挂于城之四门上，或悬于支提（支提译作灵庙，可供养的地方，即是清净的佛寺），或悬于脱闍（译作幢幡），又令这国家的人民，奉迎供养，恭敬礼拜，教他们各各佩戴身上，或各家各户都安放在家里堂上，诚心奉拜，那就一切灾厄危难，自然都会消失。

阿難。在在處處。國土衆生。隨有此呪。天龍歡喜。風雨順時。五穀豐殷。兆庶安樂。

阿难，在在处处，无论是何国土的众生，只要皆能奉持这佛顶神咒，天龙八部都会欢喜，又令风调雨顺，国泰民安，五谷丰收，万民安乐。

亦復能鎮一切惡星。隨方變怪。災 障不起。人無橫夭。杻械枷鎖。不著其身。晝夜安眠。常無惡夢。

这神咒又能镇压一切随方变怪的恶星，使得

灾障不生，人民没有横死夭亡，杻、械、枷、锁，各种牢狱的苦具，都不能加于人身，还能昼夜安睡，心清神怡，没有恶梦。

阿難。是娑婆界。有八萬四千災變惡星。二十八大惡星而爲上首。復有八大惡星以爲其主。作種種形出現世時。能生衆生種種災異。有此呪地。悉皆銷滅。十二由旬成結界地。諸惡災祥永不能入。

阿难，这个堪忍世界有八万四千执行灾变的恶星，由二十八大恶星所统率：所谓东方的七星：昴、毕、觜、参、井、鬼、柳；南方的七星：张、翼、星、轸、角、亢、氐；西方的七星：房、心、尾、箕、斗、牛、女；北方的七星：虚、危、室、壁、奎、娄、胃。再由八颗最大恶星作主帅，八大星：就是金星、木星、水星、火星、土星、罗睺星、计都星以及彗星，随众生的业感，幻作各种形状，出现世间，能使众生，遭受各种灾害怪异。

但是有这佛顶神咒所在的地方，都能逢凶化吉，遇难呈祥。九百六十里以内，成为结界的地区，所有横恶灾害，都不能侵入。

是故如來宣示此呪。於未來世。保護初學諸修行者。入三摩提。身心泰然。得大安隱。

所以如来特别宣说这佛顶神咒，来保护后世一切初学的修行人，使他们能够早日得入正定，身心自在，得大安稳。

更無一切諸魔鬼神。及無始來冤橫宿殃。舊業陳債。來相惱害。

更不会有一切魔鬼神怪，以及无始以来的冤家、横祸、宿业、灾殃、旧债来扰乱侵害。

汝及衆中諸有學人。及未來世諸修行者。依我壇場如法持戒。所受戒主。逢清淨僧。持此呪心。不生疑悔。

你和会中三果以上的学者，以及未来世的修行人，若能依我所说的坛场轨则，如法修行持戒，主持授戒的，又能得到一位真正清净的戒师，大家都能专心一致持咒，没有半点疑惑。

是善男子。於此父母所生之身。不得心通。十方如来便为妄语。

这个善男子，就以父母所生之肉身，即能得到明心见性，获证圆通。假如不得心通，十方如来，就是妄语欺诳众生了。

説是語已。會中無量百千金剛。一時佛前合掌頂禮。而白佛言。如佛所說。我當誠心保護如是修菩提者。

佛说完这段法后，在会中的无量百千金刚，同时走到佛前，合掌顶礼对佛说：如佛所说，我等当诚心诚意来保护这些修行菩提大道的众生，不敢怠慢。

爾時梵王。并天帝釋。四天大王。亦於佛前同時頂禮。而白佛言。審有如是修學善人。我當盡心至誠

保護。令其一生所作如願。

这时，梵天王、忉利天王以及四大天王，亦于佛前，同时顶礼向佛说：如果有像上面所说真心修行人，我们亦尽心尽力，至诚保护，使他能一生所作如愿。

復有無量藥叉大將。諸羅剎王。富單那王。鳩槃茶王。毗舍遮王。頻那夜迦。諸大鬼王。及諸鬼帥。亦於佛前合掌頂禮。我亦誓願護持是人。令菩提心速得圓滿。

还有无量无数捷疾大将、食人鬼王、臭恶鬼王、热病鬼王、瓮形鬼王、啖精气鬼王、猪头鬼王、象鼻鬼王，诸大鬼王和各鬼帅亦来佛前，合掌顶礼说：我们也发誓愿来护持这些修行人，令他们的菩提心，悉得圆满。

復有無量日月天子。風師雨師。雲師雷師。并電伯等。年歲巡官。諸星眷屬。亦於會中頂禮佛足。而白佛言。我亦保護是修行人。安立道場。得無所畏。

还有无量无数的日天子、月天子、雨师、风师、雷师、电伯、司年值岁、监察人间善恶的巡官，以及诸星的眷属，也到佛前顶礼佛足，对佛说：我们亦愿意保护那些布置道场，持诵神咒的修行者，使他们得到无所怖畏。

復有無量山神海神。一切土地水陸空行。萬物精祇 。并風神王。無色界天。於如來前。同時稽首而白佛言。我亦保護是修行人。得成菩提。永無魔事。

还有无量无数的山神、海神、一切水陆空行、万物精祇、风神王及无色界天，也向佛顶礼，诚恳地说：我们亦保护这样真心修道的人，使他们能早成菩提道果，永不遭遇魔事。

爾時八萬四千那由他恒河沙俱胝金剛藏王菩薩。在大會中。即從座起。頂禮佛足而白佛言。

这时还有八万四千那由他恒河沙俱胝金刚藏王菩萨，在大会中，从座起来顶礼佛足，而对佛说。

世尊。如我等輩所修功業。久成菩提。不取涅槃。常隨此呪。救護末世修三摩提正修行者。

世尊，像我们所修的功德，老早就已成就菩提道果，但我们还不愿入涅槃，为的是要时常随侍持诵神咒的人，救护末法时期，而能修正定的真心修道人。

世尊。如是修心求正定人。若在道場及餘經行。乃至散心遊戲聚落。我等徒衆。常當隨從侍衛此人。

世尊，这个真心修道，欲求楞严正定的人，无论在道场中，或在别处经行，皆不忘记持诵神咒，甚至有时散心，要到别个乡村旅行，只要不忘持咒，则我等及徒众都会时常跟随保护他。

坐禅是修禅定功夫，经行时或念佛或持咒，是修诵持三昧的功夫。什么是诵持三昧？即是念咒三昧。念咒要念到咒从心中念出，咒又能回心里。咒心、心咒、咒和心连在一起，不会分

离，念而不忘，不念而念。即不想念还要念，随时随地都在念，只有念咒之心，没有其他的杂念妄想，好像流水和波浪一样，源源而来，浪浪不断。所谓“水流风动演摩诃”，能这样念就能得到持咒三昧，得佛菩萨加持，善神保护，消除宿业，速证菩提。

縱令魔王大自在天。求其方便。終不可得。諸小鬼神。去此善人十由旬外。除彼發心樂修禪者。

纵然有魔王或大自在天魔，想找这个修行人的麻烦漏洞，都没办法侵扰。至于一切小鬼神，更不敢靠近他，离他八百里外。除非发心要亲近善知识，要学法，学修禅定才可以走近，准许随从。

世尊。如是惡魔若魔眷屬。欲來侵擾是善人者。我以寶杵殞碎其首。猶如微塵。恒令此人。所作如願。

世尊，这些恶魔和他们的眷属，欲想侵扰这个修行的善人，我就用宝杵打破他的头颅，好像微尘一样粉碎。务使这个善人能够遂心满愿。

现在每个城市，天灾人祸，杀人放火，冥冥中都有魔王在操纵，修道得到开五眼，就能知道。但如果有人虔诚念楞严咒，魔就不敢倡狂！

修反闻闻自性是正修，结坛持咒为助行。根利者，不必结坛等物，自能脱尘，直入圆通。根稍钝者，不能速入，故除正修外，再助以结坛和

持咒，专诚一志，亦能速证圆通。

阿難。若復有人。偏滿十方所有虛空。盈滿七寶。持以奉上微塵諸佛。承事供養。心無虛度。於意云何。是人以此施佛因緣。得福多不。

此段是流通分。佛用财法二施，较量功德，来举出受持弘扬此经的殊胜功德。

阿難。假若有人。能以遍滿十方。所有虛空的七寶。來奉獻微塵數諸如來。并皆能一一欽承奉事供養。心無虛度。没有一時一刻空度。你以爲這個人布施佛陀的殊勝因緣，所得的福報，多不多呢?

阿難答言。虛空無盡。珍寶無邊。昔有衆生施佛七錢。捨身猶獲轉輪王位。况復現前虛空既窮。佛土充徧。皆施珍寶。窮劫思議。尚不能及。是福云何更有邊際。

阿难答言：虚空是无穷无尽，若珍宝遍满虚空，当然亦是无穷无尽。从前有一个人，仅布施佛陀七个铜钱，死后尚且投生为转轮圣王（转轮圣王有威德，有宝车，能于一时辰内，周游四大洲，比火箭还快），何况现在，穷尽虚空，十方国土，皆充满珍宝，来奉献佛陀，那他所得的福报，即使穷劫思量计算，也不能算完，怎么还有什么边际数量可说呢?

佛告阿難。諸佛如來。語無虛妄。若復有人。身具四重十波羅夷。瞬息即經此方他方阿鼻地獄。乃至

窮盡十方無間。靡不經歷。能以一念將此法門。於末劫中開示未學。是人罪障。應念銷滅。變其所受地獄苦因。成安樂國。

佛告阿难：诸佛如来，不说虚妄之语。若是有人，纵使犯了杀、盗、淫、妄四根本大罪，又犯大乘菩萨十恶重罪，瞬息之间，堕落此方和他方的阿鼻地狱，再辗转经历十方世界所有的无间地狱。若在将要堕落的时候，能够一念回光返照，顿悟圆通，又能将此法门，于末劫中，传示末学修道人，使他们亦能开悟，续佛慧命。则这人的深重罪业，就会应念消灭，将招感地狱苦报之因，化成为安乐国土。

得福超越前之施人。百倍千倍千萬億倍。如是乃至算數譬喻所不能及。

所得的福报，还远超前以盈空珍宝，来奉施微尘数诸佛的人，百千万倍，千万亿倍，甚至无法可以用算数譬喻来说明。因供养珍宝之福为有漏，而弘扬法宝之福为无漏。无漏能了生死，当然超越有漏之福，况且还能自己圆成道业，还能教化末法众生，远离魔境，得成佛果，故非是世间财施果报所能与此相比的。

阿難。若有衆生。能誦此經。能持此呪。如我廣說。窮劫不盡。依我教言。如教行道。直成菩提。無復魔業。

阿难！若有众生，能一心不乱，读诵此楞严

经，及诵持此楞严咒，所得的利益，就是我用四无碍辩才，来广为宣说，经无量劫亦说不完的。再能依我的教言，传示给将来末劫时期的修道者，使他们亦能明白五阴虚幻，而依教修行。这种自行化他的功德，自然会直成菩提圣果，不会再遇一切魔事。

佛說此經已。比丘。比丘尼。優婆塞。優婆夷。一切世間天人阿脩羅。及諸他方菩薩二乘。聖仙童子。并初發心大力鬼神。皆大歡喜。作禮而去。

佛说完这部经后，大会中所有四众比丘、比丘尼、优婆塞（近事男）、优婆夷（近事女），暨一切世间的天、人、阿修罗，以及他方来的菩萨、辟支佛、声闻、圣仙童子，并初发心护法的大力鬼神等众，都满怀欢喜，作礼而去。



天地靈文楞嚴咒

宣化上人讲述

我现在给你们讲楞严咒，这楞严咒百千万劫也没有人讲一次，也不容易讲一次。这么一个法会是很稀有的，难遭难遇的。在我给各位讲时，我知道没有人听得懂。就是有人自以为懂得，也不是真懂。有人自以为懂了，所以不注意，那也等于不懂。

在佛教里头，楞严咒是最重要的一部咒，是咒中的王，也是咒里边最长的一个咒，这个咒关系整个佛教的兴衰。楞严咒是支持天地没有毁灭的灵文，楞严咒是支持世界不到末日的灵文。所以我常说，世界上若有一人会念楞严咒，这世界就不会毁灭，佛法也不会毁灭的。等到世上没有人会念楞严咒时，这世界就快毁灭了，因为正法不存在了。

现在便有一些天魔外道说，《楞严经》和楞严咒都是假的，这是天魔外道派出魔子魔孙来造出这些谣言，令人不相信《楞严经》和楞严咒。《楞严经》和楞严咒，这是正法最要紧的一部经和一部咒，《楞严经》就是为楞严咒而说的，这《楞严经》就是解释楞严咒的一部经。《楞严经》和楞严咒的重要性是没有法子能说得完的，尽未来际也说不完它的这种功德和妙用，所以是

不可思议。说来说去，归纳起来，《楞严经》就是赞叹楞严咒的。如果有一个人能在世界上念楞严咒，这妖魔鬼怪都不敢公然出现于世，因为他们所怕的就是楞严咒。如果一个人也不会背楞严咒了，这时候妖魔鬼怪就都出现于世。他们在世界上为非作歹，一般人也不认识他们了。现在因为有人会念楞严咒，妖魔鬼怪就不敢公然出现于世。所以若想世界不灭，就赶快念楞严咒、读《楞严经》，这就是正法住世。

今天开始讲楞严咒，楞严咒的「楞严」两个字，就翻译成「究竟坚固」。这楞严咒的名字叫「摩诃萨怛多般怛啰陀罗尼」，又叫「佛顶光明摩诃萨怛多般怛啰无上神咒」。佛顶就是佛的顶上化佛，所以这楞严咒是微妙不可思议的。楞严咒里边所说的，都是降伏天魔、制诸外道的，从一开始到终了，每一句都是诸佛的心地法门，每一句有每一句的用途，每一个字有每一个字的奥妙，都具足不可思议的力量。即使只念一字、一句、一会，或念全咒，都是惊天动地，所谓惊天地，泣鬼神，妖魔远避，魑魅遁形。所以佛顶光明，这光明也就是表示咒的力量，是能破除一切黑暗，能成就人一切功德。你若能受持楞严咒，将来一定是成佛的，一定得到无上正等正觉的。你若常常诵念楞严咒，就能消除你宿世的业障，往昔的罪业都可以消除。这是楞严咒的妙用。

摩诃是梵语，翻译中文叫「大」，英文叫Big。那么什么叫大？就是体、相、用都是大的。体遍十方，所以叫大；这个用是尽虚空遍法界的；相，它是没有相的，可是无相无不相。这个用也可以说它没什么用，尽虚空遍法界无所不用。这用是大用，这个相是大相，这个体也是大体，周遍十方，尽虚空、遍法界，这是摩诃的意思。萨怛多也是梵语，翻译过来叫「白」，就是清净的意思，也就是没有染污的意思。所谓白净法，清净没有染污的法，这楞严咒是白净法。

般怛囉也是梵语，翻译中文叫「伞盖」。伞盖是譬喻，这个伞盖它是用荫万德，这伞盖的用，就是保护一切有德的人，谁有德行，谁就能遇到这种白净法；没有德行的人，是遇不到这种法的。所以才说：

三光普照透三才
阎浮世界取不来
大德大善能遇得
无德无善不明白

「三光普照透三才」，这三光不是日、月、星，是你诵持楞严咒，身上有身光，口里有口光，你心里头有心光，身、口、意这三业都放光。三才，就是天、地、人。

「阎浮世界取不来」，在阎浮界你找不着，你各处找不着，你一定要受持楞严咒才能得到这

种光。

「大德大善能遇得」，你若有大的德行、大的善，才能得到这种法门。

「无德无善不明白」，你若没有德行，没有善功德来栽培着，你就是当面也会错过，交臂也会失之。见到黄金你以为是铜，见到钻石你以为是玻璃，都会不认识。你见到楞严咒了，以为这是很普通的，没有什么，所以就不知道宝其所宝，不知道妙其所妙！不知道楞严咒这种的功德，是不可思议的。

这方才说三光，还不只这个身、口、意三业放出清净的光明，还有红光缭绕。你诵楞严咒，自然就有红光缭绕。所以才说：

千朵红莲护住身
坐驹骑着墨麒麟
万妖一见往远躲
济公法师有妙音

「千朵红莲护住身」，有千朵的红莲来护持你的身，红莲华放出红光。你一念楞严咒最前面二十九句咒文，就会现出这个境界。「坐驹骑着墨麒麟」，一念这楞严咒，这持咒的人是坐在一个麒麟的身上。「万妖一见往远躲」，什么妖魔鬼怪一见都跑了，他不敢面对这种大威德的相。我们人人都知道佛教里有一位济公，当初济公就是专用这一段咒文来降伏天魔、制诸外道，很灵

感的，所以说「济公法师有妙音」。这一段咒文是教我们皈依尽虚空、遍法界，一切诸佛、一切菩萨、一切声闻缘觉、一切诸天。这也是护持三宝的一段，所以念这一段咒的时候，一切的妖魔鬼怪都要退避三舍；不止退避三舍，要退到他所不能退的地方去，他们都不敢作怪，都老实了。

这是说这一段咒文大概的意思，至于若详细说，这楞严咒是妙不可言的，所以又说：

奥妙无穷实难猜
金刚密语本性来
楞严咒里有灵妙
五眼六通道凡开

「奥妙无穷实难猜」，这个楞严咒非常奥妙，它的变化也不可思议，很不容易测度的。「金刚密语本性来」，楞严咒是密中之密，这是金刚来护持这个咒。本性来，它是从自己那个佛性中生出来的。「楞严咒里有灵妙」，楞严咒也叫做灵文，因为他特别灵，特别有力量，所以说楞严咒里有灵妙。「五眼六通道凡开」，你若能常持楞严咒，专心一致，心不旁骛，你可以得到五眼六通，可以有不可思议的那种境界来变化莫测，所以不是一般凡夫俗子可能知道的。因为这个，所以希望大家都能读诵《楞严经》，背诵楞严咒。你一诵楞严咒，为什么妖魔鬼怪不敢出来？因为力量太大了，尽虚空遍法界没有一个地

方，不是有这种祥光瑞气弥漫着。所以有人诵楞严咒，就是补天地正气的不足。你一个人念楞严咒，就有一个人的力量；百人念楞严咒，就有百人的力量，这世界妖魔鬼怪都会老老实实的。所以多一点人念楞严咒是好的。

无上神咒，什么叫「无」呢？这个无，就是高明无极，也光明到极点了，没有再超过这种高和光明的，这叫无。「上」呢？是没有再比这更尊贵、更高尚了，这叫上。神就是不可思议，也就是威灵巨测，这叫神。咒就是感应道交，有一种力量，你念这咒就有感应。「佛顶光明摩诃萨怛多般怛啰无上神咒」，这是说佛顶的光明，犹如大白伞盖来荫罩我们一切持咒的人。

这个咒是没有人明白的，也不能一句一句、一个字一个字去讲，不过你如果想要明白它，我可以勉强讲给你听。单这楞严咒，一年也讲不完，三年也讲不完，甚至于十年也讲不完。现在我把这个咒的大意讲一讲，它有五会，这五会就表示五方，五方就是东、西、南、北、中。东方就是金刚部，阿閦佛为教主；南方就是宝生部，宝生佛做教主；中央就是佛部，释迦牟尼佛做教主；西方就是莲华部，阿弥陀佛做教主；北方叫羯磨部，成就佛做教主，共有这五部。这五部就是管理这世界五方的五大魔军，因为有这五魔，所以佛也分开五方，镇压这个魔。如果没有佛，

那魔就会出现于世了。所以你一诵楞严咒，这五方的五大魔军就都俯首低头，老老实实，不敢违犯楞严咒的这种威力。楞严咒具足这五部，所以这个楞严咒是最妙不过了；可是你要没有执着，若有所执着，就不会太妙了。

楞严咒有五会，其中分出来有三十几部法。我过去在东北的时候，能对治一切人的病痛，都因为楞严咒的这种力量。可是这楞严咒不是随随便便人人都可以使用的，若使用也不是全面的，因为分出来有三十几部法。这是大概，若往详细了说，有一百多种。

这个法，有成就法：就是一诵这楞严咒，你无论修什么法门，求什么事情，求什么愿，都会成就的，这是一种。又有增益法：就是譬如你修道，道心不够，你一诵这个咒，能增益你的智慧，增益你的菩提心，增益你的愿力，一切一切都会增加。你诵这个咒，对你自己有所求，也可以增益；对于旁人也可以增益，这是增益法。

息灾法：就是你有什么灾难，你一诵这个咒就没有了，消灾了。譬如本来这个人应该掉海里淹死，一念这个楞严咒，就把它化解过去了，掉到海里也淹不死了。或者你搭船，这个船应该会沉了，念这个咒，这个船也不沉了。或者坐飞机，这个飞机在空中应该爆炸，你一念这个咒，它也不爆炸了。但是你还要靠自己，把你自己心

里的灾，也要消除出去。你心里有什么灾呢？譬如你单靠着念咒，你心里还是乱打妄想，尽想一些不好的念头，你有这些不清净的杂念、欲念，那你心里头那根本的灾没有除去，你念什么咒也没有用。所以想要息你的灾，你必须要心里先清净；心里清净了，那是真息灾。你心里要是贪、嗔、痴装满肚子，你念什么咒都不灵的。所以这心是最要紧的，心一定要慈悲良善，愿意帮助其他人，要有一种好心。

钩召法：就是遇着天魔外道，你想要把他抓来的时候用。举个例子，就像世间的警察，把那犯罪的人抓来了；钩召法也是这样子的，这妖魔鬼怪，他在这个地方害人，做不对的事情，令人生病，或者生灾难，然后他跑了。你想要把他抓来，一诵这咒，用这个钩召法，他就相离多远，这一切的护法善神、天龙八部、八万四千金刚藏菩萨，即刻就能把妖魔鬼怪抓来。但是抓是抓来，他有时还是不服的，你必须用种种的方法来教化他。你单强压迫他，来降伏他，是下品法，不是一种好的方法。好的方法，不用任何的势力来压迫，也不压迫他，也不和他斗争，不要好像修罗似的，斗争坚固，不要学那样。你明明有力量可以降伏他，也不要用降伏法，要用德行来感化他，来教化他。

又有降伏法：魔它也有神通，他也有咒，你

念咒，他也念咒。但是你用这个楞严咒，就把他所有的咒，都给破了，把他降伏了。用这势力把他折伏了，令他老实了。我以前对你们大家都讲过，楞严咒其中有几句是破魔罗网的一种咒，也是破魔咒术的。为什么这个楞严咒一念，那个先梵天咒就没有效验了呢？就因为有这个五大心咒。这五大心咒是破天魔外道一切咒术的根本的咒。无论他有什么咒，你一念这几句，就都给他破了，他的咒就没有功效了。我这个法如果要卖钱，几百万我也不卖。不过我看你们都有点诚心，我一个 cent（分）也不要，传授给你们。这就是降伏法。总而言之，无论你修什么法，你必须要有无上的菩提道心，大慈大悲、大喜大舍。不可以用你的道力，来压迫任何的人，或来压迫任何的妖魔鬼怪。

又有吉祥法：你念这个咒，一切的事情都遂心如意，很吉祥的。这是有这种种的法，我把这几种法的意思给你们讲一讲。

这个咒如果要说它的好处，那就是说几年也说不完的，太多了。所有十方一切诸佛都是从楞严咒里边生出来的，所以楞严咒可以说是佛的母亲。十方如来就是借着楞严咒，得成无上正遍知觉。十方如来能应身到微尘数那么多国家，去转法轮教化众生，在十方给众生摩顶授记，拔济众生的群苦，令众生一切大小诸横同时得到解脱，

都是凭着这个楞严咒心的力量。假设想得阿罗汉果，你一定要诵这个咒，才能没有魔事。末法的时候，如果有人能背诵楞严咒，或者叫他人诵读楞严咒，这样的人火也不能烧他，水也不能淹死他，无论大毒小毒，都害不了他。一切的毒入到诵持楞严咒，这个人的口里，都会变成甘露味。受持楞严咒的人不会生到不好的地方，就是你想去也不行。为什么呢？这个楞严咒拉着你，叫你不要去！不要去！诵持楞严咒的众生纵然他自己不做什么福德，十方如来所有的功德都给这个人。你说这便宜不便宜！只念念楞严咒而已。你念楞严咒，就能常常生在佛出世的时候，和佛在一起熏修。

假设你心念非常散乱，没能专一，而且没有定力。可是你心里想佛所说的楞严咒，口里就诵持。金刚藏王菩萨就用很精真的这种心，跟着你这个散乱心持楞严咒的人，暗暗来催速，一点一点令你这个散乱心就没有了，一点一点就可以得到定力。就是在默默中帮助你，令你开智慧，心念专一，从前八万四千恒河沙劫这么长时间的事情，你就一切一切都明了了。

你若能把楞严咒读会了，能背得出，就像由你自己心里流出来的，楞严咒也就是你一个心，你的心也就是楞严咒，得到持咒三昧，诵得犹如流水似的，源源不断。这样子，你最低限度

也可以七生都像美国煤油大王那么有钱，七世都做员外，做有钱的人。说：「这么好，我赶快学楞严咒，好做七世员外。」你要是境界这么小，那就不要学楞严咒了，七世员外也是一眨眼的期间。那么念会楞严咒要希望什么呢？要希望究竟作佛，得到无上正等正觉。不要境界那么小，实际上学楞严咒，就是佛的化身；不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛中的化佛，所以楞严咒的妙处是不可思议的。有人真能持楞严咒，在这个地方，虚空里头就有一个大白伞盖。你的功夫若大、若高，你一念这个伞盖，甚至于几千里地以内，都无灾无难了；你功夫若小，那么这个伞盖在你自己的头上，也保护着你。你要是有道德，是一个大德高僧，你这一念，甚至于整个国家都得到好处了，都没有什么灾难了。就有灾难，大的灾难也就化小了，小的灾难就化没有了。

无论哪一个国家饥荒、瘟疫传染病，或者有打仗、贼难，所有一切的灾难。你若能写楞严神咒，放到城的四门上，或者有炮台、堡垒那个看岗的地方，使令这个国家所有的众生都迎接这个楞严咒，叩头顶礼恭敬，一心供养这个楞严咒，就像供养佛那么样恭敬。使令这个国家的人民，每个人身上都佩带一卷楞严咒，或者每个人把它放到自己所住的宅子里边。这样，这些灾难的事

情都消灭了。如果有楞严咒在这个地方，天龙就都欢喜，也没有狂风暴雨这种灾害了，所有的五谷也都丰收，一般老百姓都很平安的。所以楞严咒这个功德是不可思议的，你想也想不到，思也思不到的，它妙的地方也在这个地方。

本来破戒是不可补救的，但是你若能念楞严咒，还能恢复你戒根清净。但是能念，不是就念一念，一定要得到诵咒三昧。这个咒就是从你心里念出来的，这个咒又能回来到你心里。所谓咒心心咒，这个心和咒合成一个了，没有分别，你想要忘，也忘不了了，这叫不念而念，念而无念。你把一切妄想杂念都念没有了，就是一个诵持楞严咒的心，这叫打成一团，成一个了，团结起来了。你这思想念头团结起来了，没有第二念了，就像流水源源而来，前浪推后浪，浪浪不断，这样子「水流风动演摩诃」，水流的声音，和风动的声音，都是楞严咒的咒心。你能念到这个样子，那时候你就是破戒了，也还能得到戒根清净；你没有受戒，就得到受戒。本来你不向前进步，不研究佛法，一念楞严咒，念得时间久了，也自然生出一种精进心来；没有智慧的人，也会开智慧。如果你修行不得清净，开斋破戒，但是因为你不忘楞严咒，所以很快又恢复清净了。如果你在没持咒、没受戒以前，犯过禁戒，那么持咒之后，所有一切破斋犯戒，这一些个

罪，不管是轻、是重，甚至于不通忏悔的四波罗夷罪、五逆、四弃八弃，你一念楞严咒，无论怎么样重的罪都消灭了，连一个头发那么多都没有了，所以楞严咒的力量是不可思议的。

有的人听见楞严咒这么灵，他就单单念咒，也不修行了，这也是一种太过的行为。因为修道，无论修哪一种法，要求中道，不要太过，也不要不及。这个咒固然是灵，但是定力也要修的。《楞严经》说这个咒是灵的，但是反闻闻自性，修耳根圆通这个法门，也是最要紧的。你就诵咒的时候，也应该反闻闻自性，要自己回光返照。前边不是说吗？诵这个咒，咒就是心，心也就是咒，心和咒分不开了，心、咒，二而不二。你能到这个样子上了，你求什么就都能遂心如意，一定会成就的。那么你能心和咒都合到一起，这也正是你得到禅定三昧了，得到真正的定力了。所以这一点，我们每一个人要知道的。

楞严咒每一句都有无量意义，每一义都有无量功能。要明白楞严咒是天地间的灵文，灵文中之灵文，秘中之秘，无上法宝，是一切众生救命之宝。它包罗万有，上至十方诸佛，下至阿鼻地狱，四圣六凡都要遵从楞严咒的法，十法界中，无论哪一个法界都没有超出这个范围；所有一切鬼种类、神种类、一切护法诸天的种类、声闻、缘觉、佛乘都在楞严咒内。楞严咒所说的都是鬼

神王的名字，一念这鬼神王的名字，其余鬼眷属和神眷属就都服服贴贴，循规蹈矩，不敢放肆了。天天念楞严咒，能令世上的妖魔鬼怪都老实一点，不敢出来害人。楞严咒是全体大用的，可以说是包括佛教所有的教义，若能明白楞严咒，就能将佛教秘密精华都明白。

天地间的奥妙、天地间不可思议的事情，也是在楞严咒内。若会楞严咒，则不必学密宗，白教、黑教、黄教、红教，什么教也不需要学。这是根本的三昧法，最究竟的密法。不过这种密法没有人懂得，也没有人认识。一般人都是学而不化，只知道念，却不知它的意义。本来咒不必知道意义，只要知道它是不可思议的灵文就够了。

能念楞严咒就是利益众生，不能念就不能利益众生。各位赶快把楞严咒学会，背得出，再研究明白了，才是佛教徒所应有的行为。想学楞严咒，持诵楞严咒的人最好能发大心，为全世界诵持，把所有的功德回向给全世界。在佛教里再没有比楞严咒更重要了，楞严咒是正法的代表，有楞严咒就有正法，没有楞严咒就没有正法，不会背楞严咒不配做佛教徒。

楞严咒叫愣半年，天天念，要念半年才会背。我们能诵楞严咒的人，都是在无量劫以来培植大善根的人，才能把楞严咒读得熟，背出来，永远也不忘，这就是善根的表现。若你没有善

根，不但不能念，就连楞严咒的名字也遇不着；就算遇着了也不懂，不会念。所以我们现在能念能背，都是有大善根。

楞严法是百千万劫难遭遇的法门，我们学得一句，明白一句的力量，便要照着去实行。但也不是听说法有大灵感妙用及力量，就去用它。你用法，但不持戒，好像一般人什么都不懂，随便杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒，而在紧要关头时念五大心咒，这是污蔑法；没有功德，却要支配鬼神及护法，那只有增加自己的罪业，自己会遭受飞灾横祸之事。所以修法的人首先要守持戒律，要注重德行，必须要不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。你道德不够，就像假传圣旨，冒充国王，这是行不通的。现在人只注重念咒灵验有功力，但不注重自己的品德，即使念也没有功力。

所以学楞严咒法，所行必须要正，存心要正，不打不清净的妄想，不做不清净的事，要念兹在兹修清净的行门。如果一方面修楞严咒法门，一方面不好好守规矩，就会有很大的问题发生，这一点大家必须明白。若是你不存正念，不行正行，便会令金刚藏菩萨不佩服你，不保护你，佛菩萨是慈悲的，他不会损害众生，不会嗔害人；可是所有的侍从，一切的护法、天龙、鬼神，都是有很大的脾气。这种恶鬼、恶神，他见

到你这修道持咒的人有过错了，他就给你一点灾害，或者令你不自在，令你有很大的麻烦，你便会发生种种灾难，受种种的果报，这是丝毫不可以开玩笑的。所以必须要斋戒沐浴，要心里也清净，不打染污的念头；身上也清净，不行染污的法门，时时刻刻要保持清净，不可以有丝毫不守规矩的行为。

诵持楞严咒比买卖黄金更赚得多，诵楞严咒一遍，就等于几万万盎斯的黄金那么有价值，不过不能用贪心来诵持。若能持戒律，无嫉妒障碍，无贪嗔痴，那么诵持楞严咒就有大感应、大利益；若你有不守规矩的行为，修这个法便没有大的感应力量。并不是咒没有灵验，而是因为你不守规矩，护法善神离得你远远的，有什么事情他也不管。所以凡是读诵楞严咒的人，不要有一种诡谲的心，不要有一种尽造罪业的行为。任何时候都要正大光明，只知利他，不知利己，存菩萨心肠，行菩萨行门。

修楞严法是很灵感的，但也不是那么容易，首先要没有自私心，其次要没有自利心，要存大公无私的心，要存至中不偏的心，要存舍己为人的心，要存普度一切众生的心。有以上所说这样的心，便能很快成就。各位要很注意，你一定要守五戒，奉行十善，这是最低限度要遵守的规则。修这个法不守规矩是不行的，你不守戒律，

或心里尽打染污的妄想，不单修法没有感应，不能成就，而且会有奇祸。所以修楞严法的时候，要特别注意，要身、口、意三业清净，才可以相应。不可以随随便便讲是讲非，挑拨离间，或令大家在道场住得不安乐。你一定要「举动行为管自己，行住坐卧不离家」，不可以尽给旁人洗衣服，要自己好好把自己照顾一下，回光返照。

楞严咒是灵文，每一句有每一句的效力，你不必想：「我持楞严咒怎么没有什么效验？」不管有没有功效，你就去念，好像打功夫，天天去打拳，不管功夫如何，锻炼就有功夫，不可说不锻炼就有功夫。同理，受持法要天天不间断，在任何情形下，在百忙中都要修法。不要时间久了就生懈怠，对楞严咒不再有兴趣。这不是说你一念，就见到什么功效，就见、不见什么功效，你也要天天受持读诵。这必须要日久功深，不是一朝一夕就能成就，就有感应的。好像读书要读十年、二十年、三十年，才能真正有学问，修行亦复如是。持诵这个咒，你要念兹在兹的，时时刻刻都诵持这个咒，不要间断，也就像穿衣、吃饭、睡觉那样要紧，一天都不可以少的。不管它有没有功效，你天天受持读诵，时间久了就有基础，自然就有它的功用。

你想成就妙行，得到不可思议的力量，你不要心里总打妄想，想入非非，总是妙想天开。

你诵咒若间断了，你三昧就不会成就的。修习楞严法门要拿出真心、诚心来修习。什么叫真心？就是为修持楞严咒，把时间也忘了，空间也没有了。是日、是夜都不知道，吃饭、没吃饭也不知道，睡觉、没睡觉不知道。什么都忘了，什么都没有了，一念像无量劫那么长，无量劫又为一念。要有这种精神，吃饭、睡觉什么都忘了，只一心来修行楞严咒，一定成就楞严三昧的。不能这样，就谈不到真正修楞严法门。不只修楞严法是如此，修其它的法门都要如此，行不知行，坐不知坐，渴不知渴，饿不知饿。说：「那不是变成最愚痴的人了吗？」就是要如此，这才叫：

养成大拙方为巧
学到如愚始见奇

你若能学愚痴到这个样子，无论你修哪个法门，都能得到三昧，都会有所成就的。就因为你没能愚痴，没能真正深入三昧的境界，所以修来修去也不相应。

你用功持诵楞严咒的时候，或者会梦见拜佛，或者梦见佛放光，或者梦见佛来摩顶，或者梦见佛和你讲经说法，或者梦见菩萨、缘觉、声闻、圣僧，或天上的天将，或者梦见自己腾身虚空，或者梦见会飞了，这都是好境界；或者骑马，或者渡江，种种祥瑞的光，或者有种种非常出奇的异相。假设得到这样的应验，你更应该很

小心的，你要发菩提心，身、口、意三业要清净，更加紧你的功夫来持诵这个咒。可是你不可以对人去宣说，你有什么感应了，有什么灵验，叫人相信你，对你有好感。你有什么感应，自己知道就得了，你尽炫示自己的功德，各处卖广告，满街卖修行，这是不对的。你如果这样，便有了漏洞，魔就得其便。就好像你有了财宝，不把它放在保险箱里，你把它放在门口，一定会被人偷去。所以修佛法要很小心，不要让天魔外道得便。可是和你同道的，就是一同修行，你不是为了名利，或者为了令人恭敬我、赞叹我，你可以说的。

在《楞严经》上说：你要是诵持楞严咒，有了功夫，有了受用，那么八万四千金刚藏菩萨和他的徒众眷属，就都常常随从保护着你，令你遂心满愿。纵然魔王想找一个漏洞，想来找你的麻烦也没法子。

在过去五祖弘忍大师在湖北东山那个地方修行，他戒行精严，修行也特别认真。有一次，土匪把湖北这个城给围上，弘忍大师忍不住了，就想要救这个城里头的老百姓，于是乎他就下山了，从东山那个地方到湖北城里去。土匪一见弘忍大师来了，就吓得丢盔卸甲望影而逃，为什么这样子呢？因为弘忍大师虽然是一个人下山来的，可是土匪就看到完全是穿金盔金甲的天兵天

将，好像从天上下来的天神一样，都穿着金盔金甲，手拿着宝剑威武奇扬的。土匪一见到这样的情形就吓得望影而逃，不用一刀、一枪、一箭，他们就撤退了。这是因为弘忍大师他诵持楞严咒，所以土匪一见着弘忍大师就吓得跑了。这也可以说是金刚藏菩萨显圣，也可以说是弘忍大师修行的威德把他们都慑服了。那么一个修道的人能不用一兵一卒，把这个土匪给吓跑了，这就是有真正的功夫才能这样子，若没有真正的功夫，怎么会有这样的感应道交?

因为释迦牟尼佛为了保护我们现在所有一切初发心的学道人，所以宣示楞严咒，来帮助我们得到定力，令我们身心泰然，没有什么麻烦。所以我们时时刻刻不要忘了这个法，我们若能诚心专一诵持楞严咒，就是绍隆佛法，就是正法住世。

我祈祷预祝念《楞严经》、楞严咒的人，讲《楞严经》的人，弘扬《楞严经》的人，统统早成佛道，因为《楞严经》所讲的道理，既正确又合理，能使妖魔鬼怪、旁门左道无所遁形，能令正信佛教徒保持正念，护持正法。

楞嚴咒之五大心咒

宣化上人讲述

五大心咒：
（1）叱陀你
（2）阿迦囉
（3）密唎柱
（4）般唎怛囉耶
（5）儜揭唎

（宣化上人为此五句心咒每一句都作了四句的偈颂并解释，阐述其功德）

一、叱陀你

斷他咒術破羅網　　解除横死消灾障
救拔一切冤苦業　　清淨光明更吉祥

天魔外道和一切妖魔鬼怪也有他们自己的咒术，可是你一诵这个咒，就能破他们的邪咒。所以说「断他咒术破罗网」，破魔的罗网，破魔王一切的神通。「解除横死消灾障」，本来应该横死，或者有什么大难，水难、病难、灾难，一切的横死，好像被车撞死，飞机掉下来死，或者火车失事死，汽车失事死，这些横死，叫横难。念这个咒，横难就没有了，可以破了，所以他能破人家咒，破一切的灾障。「解除横死消灾障」，一切的难都可以消了。「救拔一切冤苦业」，什

么冤业苦业，这个咒都可以救拔。「清净光明更吉祥」，诵这个咒，可以得到清净光明妙吉祥。

二、阿迦囉

無上大悲心印文　　西方蓮華部衆神
更加慈悲兼喜舍　　妙運巧奪造化功

「阿迦囉」这个咒，就是无上大悲心，无上大悲咒。「无上大悲心印文」，心印这种妙法。「西方莲华部众神」，西方莲华部一切护法善神。「更加慈悲兼喜舍」，你要用大悲心、大慈心、大喜心、大舍心，四无量心用圆满啦，「妙运巧夺造化功」，你要是会用，用得恰倒好处，可以夺天地造化的功能，令这个应该死的人不死，应该坏的人不坏，不如意的事情，都能化为吉祥。这就是能巧夺造化，这种功用是很妙的。所以你们各位要知道，从这里开始是五大心咒，是非常重要的，非常有用的，在楞严咒里边是最重要的。

三、密唎柱

擎山持杵遍虛空　　東方金剛鎮魔軍
八萬四千常擁護　　能使行人入大中

「叱陀你、阿迦囉、密唎柱、般唎怛囉耶、儜揭唎」这五句咒叫五大心咒，是五方佛的心咒。这五大心咒专破天魔外道的一切咒术。无论

他有何妖术邪法，你诵持这五大心咒，就把他这妖术邪法破了。不单破人间的妖魔鬼怪，还能破天上的天魔外道。你遇到天魔外道，就诵此五大心咒，他就不能恼乱你的心，不论他有什么法术都不灵验了。所以这五大心咒，在楞严咒里非常重要，非常灵感，不可思议。「密唎柱」，翻译成金刚，是一百八的金刚之一。这是属于东方的金刚部，是金刚部的咒心，所以说：「擎山持杵遍虚空」，这是八万四千金刚菩萨，擎山持杵遍虚空界。「东方金刚镇魔军」，东方的金刚部，来镇服一切的天魔外道，把天魔外道镇服了，修行就容易清净，容易用功修行。所以修道要内功外德，里头要有功，外边要培植德行。「八万四千常拥护」，八万四千金刚藏菩萨常拥护你。「能使行人入大中」，能使修道的人，得到楞严大定，常常生出真正的智能。

四、般唎怛囉耶

如意輪寶妙難思　　南方化生無畏施
心咒受持原形現　　魑魅魍魎鐵吸石

「如意轮宝妙难思」，这是妙宝心咒，也好象如意宝珠一样不可思议。「南方化生无畏施」，南方的宝生部变化无穷。有无畏的布施，如意宝珠普遍施给一切众，令他们都得到种种宝藏。「心咒受持原形现」，这五大心咒一念，无

论什么妖魔鬼怪皆现原形，你就可以知道他是什么东西。「魑魅魍魉铁吸石」，无论是魑魅魍魉，或是什么怪物，你一念这咒，就像吸铁石一样，把他吸住，他便不能变化。这真是「无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇。我今见闻得受持，愿解三昧真实义。」诵经持咒修一切的法门都要诚心，斋戒沐浴，身心清净，息灭一切的妄想，来修这个法门，才能得到感应道交，如回应声。若你没有诚心，什么灵验的咒也都不灵了。所以说「心诚则灵」。心若不诚则不灵。什么叫诚？就是没有怀疑心，真正信咒的力量是不可思议的，真正信咒的力量是没有不成就的。你若有真正的诚心，修行就有成就，没有诚心就没有成就。有的人往往修行了很长时间没有什么感应，是不是佛法不灵？或者经咒没有感应道交的力量？不是的，就因为你没有诚心，马马虎虎的，敷衍了事，苟且塞责，好像随喜大众，没有拿出真心来。所以我们学楞严咒要具足真实的心，这是最要紧的。

问题：怎样用咒对付魑魅魍魉？

答：外道的法术，妖魔鬼怪，有时或叫你头痛、牙痛、眼痛、或叫你迈不动步，头晕，发狂，乱讲话，这时你诵这咒就能破他的法术，令他的法术不灵验。并不是叫你无端端去对付魑魅魍魉。你天天心里有个魑魅魍魉，就是没有魑魅

魍魉，也会把他们招来。你心里下请贴说：哦，魑魅魍魉，你快来，我有咒对付你呢！这是头上安头。懂得这个咒是说一旦谁遇着什么问题，你可用这个咒把法术破了，并不是叫你天天去破。哪有那么多魑魅魍魉，要你天天破。无论什么魑魅魍魉，什么法术，一遇着这个咒，他的气都散了，跑了，没有用了。你自己心里先把魑魅魍魉请来，当然他什么都有。心咒，心咒，就是你心里要有咒，要干净，什么都没有，到要用时自然有灵验。受持并不是为着降伏妖魔鬼怪，这是好象诵持大悲咒，就是念，久而久之，不念自念，自然有一种咒的力量来护持你。甚至到时候，你诵咒不诵都有感应，因你平时修得好，所以境界来时，自然迎刃而解，什么问题也没有了。

五、儜揭唎

最上作法金剛心　　轉輪成就北方尊
智能正定戒根本　　大圓滿覺人天欽

「儜」译最上，「揭唎」译作法，这是「最上作法金刚心」，密咒内的金刚心。「转轮成就北方尊」，「揭唎」又译转轮，是大轮心咒，这是属北方成就部的成就佛所管的。「智能正定戒根本」，修道的人有大智能，有大定力。要有正定必先持戒，戒为最根本的基础。若没有戒，便没有定，便没有慧。「大圆满觉人天钦」，你成

佛了，得到大圆满觉，人天都钦佩你，恭敬你。这从「叱陀你」开始到「儜揭唎」的五大心咒，其奥妙是说不完的那么多。

问题：我们要念楞严咒全咒，还是这五大心咒?

答：楞严咒是很长的咒，但是此咒每一句都有它的用途和力量。你若知道它的用途和力量，在境界来时就可单念这几句就够了。若你从头念到尾要很长的时间。这五大心咒能破魔罗网，破魔王咒术。魔罗网即禁符和咒术能令你心里迷失正念，如南洋、泰国一带都有中蛊、下蛊毒，俗话叫落降头的这种邪病，用五大心咒就可破之。又如楞严经中之摩登伽黄发外道用的先梵天咒，亦有不可思议的力量，不过它是邪法，属于自私自利的咒，不是大公无私，因它不是大公无私，所以能破了它。如果是大公无私，没有一点自私自利心，这种力量谁也破不了。因为是属于正的。

当我在马来西亚时，有一个人中了蛊毒有五六年，他常想自杀，常听见有人讲话，颠颠倒倒的，他来找我，我用棍子打他一下，他就吐出无数的虫子，便好了。这就是蛊毒。为什么一棍就给打好了？因为在棍子上有很多咒的力量。要有德行才可支配这种法，若你无德行，虽也有一点灵感，终会招来祸患。若是戒律不清净，没德

行，护咒神不佩服你的。虽然当时有感应，时间久了，反而遇到飞灾横祸，有想不到的果报。因此无论修什么法都要注重德行，注重根本道德，才能使用这个法，才有力量，才安全。没有道德是不应该用的，无论什么咒都如此。

这五大心咒是百千万劫难遭遇，亦是百千万劫你遭遇了，又不能明了的一个咒。这五大心咒是最尊最贵的，佛教里最有用的咒。无论是天魔的咒，外道的咒，鬼神的咒，妖怪的咒，旁门的咒，右道的咒，都能破，就是能破一切不能破的咒，并不是要对他们存有一种敌对的心理。而是好象打太极拳一样，用柔的力量把刚的力量消解了。无论什么咒，用此心咒都能化了，但是对于对方还是没有损害。这五大心咒，何以叫心咒？就是从慈悲心所流露出来的，用这个咒要用慈悲喜舍的心摄受一切的众生。并不是说我念这咒是要把你打死，把你杀了，或把你消灭了，而是它把其它咒术的力量给化解了，融化了，就如冰见到阳光，自然变成水了。本来旁门外道的咒，嗔恨心所支持，你念这楞严咒就可化为吉祥，妙就妙在此。并非你一念这咒，对方就怎么样受不了，而是楞严咒把它的力量消解了，并没有害人。咒的力量是从诸佛菩萨，和诵咒行者的心所流露出来的一种慈祥的心，所以能降伏一切天魔外道。

用我的血 我的真心講解楞嚴咒

宣化上人讲述

楞严咒是最长的咒，又叫「灵文」，因它太灵太妙，妙不可言，谁念谁就有感应，谁持诵谁就得到金刚藏菩萨的护持。所以你修这咒必须要诚意正心、修身、格物，何谓「格物」？即格除一切物欲，也就是没有贪心，能格物致知，诚意正心，修身，则持此咒就有大感应。

有人不懂咒的意义，就冒然说楞严咒是许多小的咒合成的，才这么长。说这话的连小孩子都不如，小孩子说的话也是听见大人说过跟着说，不会错得那么厉害。

楞严咒从一开始就是皈依十方尽虚空遍法界一切诸佛，然后又皈依十方尽虚空遍法界一切诸菩萨，然后又皈依初果圣人、二果、三果、四果阿罗汉，然后又皈依天。

这皈依天并不是要奉行诸天的法，只是恭敬诸天。本来出家人谁也不必礼拜，出家人应受诸天的供养，为什么又要恭敬诸天？诸天礼拜你，是因你有道德，有修行，你自己可不能有贡高心说：「你知道吗？一切护法诸天都向我叩头顶礼。」不可生出如此贡高我慢的心，觉得自己了不起。就算自己道德圆满了，也要有若无，实若虚，自己有道德而不执着，你有真实的学问也不

要自满，这样才是一个修道者。所以修行人诵持这个咒，也要恭敬诸天善神。不但善神须恭敬，就是恶神也要恭敬。要把自己贡高我慢的习气收敛起来。

所以受持楞严咒的好处，说也说不完，我也不想说究竟有何好处，因为我若说出，你们去诵持又生出一种贪心：诵持楞严咒能得到什么什么好处！这便不是真想持诵楞严咒。你若真想持诵楞严咒，就要把楞严咒当成吃饭、穿衣、睡觉那么重要，我们就是应该这样做去，至于会得到什么感应、灵验，都不去想它。因为你这一想，也是妄想，未成功，怎可打这个妄想？就像一个小孩才生出来，连坐都不会坐，就想要跑路，走路还不会呢！怎么会跑路！他为什么这样想呢？就因为不懂。等到会跑路了，又想要飞，你说这能办得到吗？根本不可能的事，何以要想，又不是小鸟，也没长翅膀，就要飞，这个妄想实在太大了。

诵持楞严咒也是如此，修行就修行，不要存着有所得的心，说我一定要怎么样，如你说我一定不要死，到时还是要死，没有办法不死。所以这想只是妄想，若能认真修行，证果了，生死了了才算。你想不死就不死，而不是在那儿想：我不死、我不死，我要保护这臭皮囊，保护来、保护去，到时还是说声再见，就跑了。

楞严咒是灵文，每一句有每一句的效力，你不必想，我持楞严咒怎么没有什么效验？吃饭不饿就算了，要想吃了这顿饭永远都不饿，那怎么可能！到时你还要再吃，诵持楞严咒也是如此，你天天诵，功不唐捐，久而久之就有它的功用。

诵持楞严咒有金刚藏菩萨常随着你，左右护持你，这是真的。不过在诵咒时不要乱打妄想，否则金刚藏菩萨，一看会认为你没有出息，没有什么前途，浪费我的时间。护法菩萨是会生憎，会发脾气的，要很注意。

所以持楞严咒最要紧的是严持戒律，若不持戒律，怎么诵持也不灵；若能持戒律，无嫉妒障碍，无贪嗔痴，那么诵持楞严咒便有大感应，大利益。告诉你，诵持楞严咒比买卖黄金更赚得多，诵楞严咒一遍就等于几万万盎斯的黄金那么有价值，不过不能用贪心来诵持。

楞严咒像我这么讲法，也不能说不好，但是从来没有人这样讲的。讲大悲咒时，我每一句咒文作了四句偈颂来形容它的力量和功用，当然四句偈颂解释一句咒也是解释不完的，因为咒的妙义是无穷无尽的，四句偈颂怎么可能说得完？只是说一小部分而已，挂一漏万，由这一小部分懂得这一句咒的意思，因这四句偈颂很容易记，由浅入深，由少而多，由近而远，就能深入咒的义理。

咒本来不能讲，也不能解释，但是勉强来讲一讲，也就为的抛砖引玉，因此现在讲楞严咒，不管我说的是否有意义，是否对，但它是从我心里流出来的，也可以说等于我的血，我的汗，我用我的真心来讲解，希望你们听过后明白和了解咒的真正义理，比我明白得更深、更多、更广，这是我的意思。所以说抛砖引玉，希望显出你们的智慧，能深入经藏，智慧如海。学佛法的人应该精益求精，不是说我懂了，但不知道去修，应该实实在在去修，即使你知道，而不去修行是没有用，所以修行应该认真脚踏实地去修，不可掩耳盗铃。我所写的四句偈颂，亦可说介绍我的智力，介绍我的心，用我的真心来讲楞严咒，希望你们可以明白一点。

誦楞嚴咒幫助天地

宣化上人讲述

人有人的病，地有地的病，天也有天的病。不过我们在地上，不知道天的病。常诵楞严咒也会帮助天地，治天地的戾气和病痛。你只是诵持，无形中对天、地，对一切一切都有帮助和感应的。

楞严咒不能单念一句，这是一段一段的。虽然每一句有每一句的意思，但前后却有连贯的关

系。楞严咒里有一小段一小段，要知道这小段的起始及终了。

不论修什么法门都要首先注重德行，如果德行不够，会发生魔障。要立功立德。立功就是护持道场，任劳任怨。立德即是不要妨碍别人，令其他的人生烦恼。不论修什么法门，脾气若不改，烦恼若不断，就不得其益。出家后先立功立德。有了功德，然后修什么法门都容易。所谓「紧了绷，慢了松，不紧不慢才成功」，修行勇猛之心易发，永久之心难持，要发恒远之心、不退之心。

参禅安危有种种因缘，不只一种，有的人想修行，然而自私心太重，我见太深，总忘不了我，总存自私自利的心，因此容易着魔。真正行菩萨道修行，没有躁进心，不想用何法可早开悟，早成佛，尽喜快，或有的好奇，总想标异现奇，或希望得神通，或有什么与人不同的境界，因此容易着魔。

若你只是一心参禅，不打其它妄想，这时就想着魔亦无魔可入，因你没打那么多妄想，不存邪知邪见，所以着魔皆因邪知邪见。若只存大公无私的心，不想快，不想超过别人，只是专一其心用功，什么魔也不会有的。并非参禅有何危险。吃饭是没危险的，但是吃太多会把胃撑坏，吃太少不饱，贪心贪好味道便容易生病。并不是

吃东西会生病，是因吃的不当。参禅也是如此。

支持世界不到末日的靈文

宣化上人讲述

现在便有一些天魔外道，造出谣言来说，《楞严经》和楞严咒都是假的。这是天魔外道派出的魔子魔孙来造出这些谣言，令人不相信《楞严经》和楞严咒。到人人都不相信楞严咒，就没人会念，这世界就快毁灭了。若想世界不灭，就快念楞严咒、读《楞严经》。若你能天天念楞严咒，就是危险的原子弹、氢气弹也不会到你身边。所以你应该一心念楞严咒。

我现在给你们讲楞严咒，当时可能没有人明白，可是十年、百年、千年后，有人见到这样浅的批注，那时对楞严咒就会深深地明了了。你们听了楞严咒，不要以为这是很容易的。这四句偈颂看起来很简单，但它是从我心性里流露出来的，并不是寻章摘句，在其它的书本上抄来的。你们跟我学，不管偈颂好坏，这是按我的看法，对楞严咒的了解而写出的。你们若想真明白楞严咒，应该注意地学习，不要把时间空过了。

心誠則靈

宣化上人讲述

诵经持咒，修一切的法门都要诚心，斋戒沐浴，身心清净，息灭一切的妄想，来修这个法门，才能得到感应道交，如响应声。若你没有诚心，什么灵验的咒也都不灵了。所以说：「心诚则灵」，心若不诚则不灵。

什么叫诚？就是没有怀疑心。真正信咒的力量是不可思议的，真正信咒的力量是没有不成就的。你若有真正的诚心，修行就有成就。有人修行很长的时间也没有什么感应，是不是佛法不灵？或者经咒没有感应道交的力量？不是的，就因为你没有诚心，马马虎虎敷衍了事。所以我们学楞严咒要具足真实的心，这是最要紧的。

在楞严咒里有很多鬼，也有很多神及天龙八部。一诵咒里鬼神王的名字，其余鬼的眷属都要依教奉行，不敢不守规矩。所以出家人天天能诵持楞严咒，就是帮助这个世界免除一切飞灾横祸，令世界平安。出家人清晨作早课，晚间作晚课，无形中令所有的人都平安快乐。

我们一念楞严咒，那么把世界染污的空气都清净了，我们一念楞严咒，把虚空里的瘟疫传染病也都消灭了。本来空中有毒，一念楞严咒就把毒给解除了，就有这么大的好处。所以不要把

楞严咒看得很平常，若你能念全咒最好，不能全念，你单会念某一段也就有很大的力量，你不要见到黄金而把它当铜看，那就错了。各位研究佛学的，不可以不诵持楞严咒。

發大心為全世界誦持楞嚴咒

宣化上人讲述

楞严咒每一句都有无量意义，每一义都有无量功能。想学楞严咒，持诵楞严咒的人最好能发大心，为全世界诵持，把所有的功德回向给全世界。这样成就的功德果报才大，因为其中没有自私心，不为自求，所以大忏悔文上说：「我今发心不为自求人天福报，声闻缘觉，乃至权乘诸位菩萨。唯依最上乘发菩提心。愿与法界众生，一时同得阿耨多罗三藐三菩提。」

学佛最好要精纯，不要一边学佛，一边造罪业，弄得自身善恶之业纠缠不清。如何是一边学佛一边造罪业呢？就是学佛不为利他，但为自利。或者开始学佛时还有一点利他之心，久而久之，自私自利的习气又都露出来了。

譬如学佛的人还去赌钱，存心骗人，以种种手段损人利己，这都是善恶不清。乃至行商坐贾，借着在道场里和佛教徒的关系，去欺骗人，

甚至偷盗行窃，这都是善恶业不清的例子。学佛的人若有这种行为一定要改，否则出不了三界，因为被善恶夹杂之业所粘住了。

修道人在道场里修行也不要一边修行，一边打妄想，这也叫善恶不纯，善中有恶，恶中有善，混合不清，将来受果报时也就很复杂。好像那些越南、高棉、柬埔塞的和尚为何要受摧残？乃至西藏的喇嘛为什么也受迫害？这都是往昔在因地修行时种了这种恶因，或者强取人财产，或夺人生命，因此现在要在那种环境下，生命财产皆无保障，甚至出家了，生命也难保；财产更不用说了，因为出家人本来就没有财产。

这种颠沛流离的生活，都是在往昔种因种得不正当所致，所以现在生在这种国家，遭受涂炭。这些情形都为我们现身说法，我们要回光返照，在修道过程中切不要落到这种境界上。要避免这种灾难，便要在因地上弄清楚，不要等到受果报时手忙脚乱，所谓「因地不真，果招纡曲」。在万佛城的人以及外面来的人，一律要小心，在修道时要特别谨慎，免得将来后悔。

眞心誠意修習楞嚴咒

宣化上人讲述

修习楞严法门要拿出真心诚心来修习。什么叫真心？就是为修持楞严咒，把时间也忘了，空间也没有了，是日是夜都不知道，吃饭没吃饭也不知道，睡觉没睡觉不知道。什么都忘了，什么都没有了，一念像无量劫那么长，无量劫作为一念，要有这种精神，吃饭、睡觉什么都忘了，只一心来修行楞严咒，一定成就楞严三昧的，不能这样则谈不到真正修楞严法门。

不只修楞严法是如此，修其它的法门都要如此，行不知行，坐不知坐，渴不知渴，饿不知饿。那不是变成最愚痴的人了吗？就是要如此！这才叫「养成大拙方为巧，学到如愚始见奇」，你若能学到愚痴到这个样子，无论你修哪一个法门，都能得到三昧，都会有所成就的。

就因为你没能愚痴，没能真正深入三昧的境界，所以修来修去也不相应。你再能修得自己是活是死都不知道，喘没喘气都不知道，那更好。有人认为这法门太可怕了！你若怕，就赶快向后转，不要学了。世上做任何事，没有不劳而获的，所谓「不受一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香。」你看梅花那么香，是挨冻冻出来的，它忍冻，然后就放出香来。修道的人也是要这样。

外边说万佛城的人苦修，我绝对否认这种谣言。我们不是苦修，是乐修。谁修行受苦都是心甘情愿，不是勉强的。我们都很愿意把假的放下，把真的拿起来，所谓「舍不了假，成不了真；舍不了死，换不了生。」

修道不是像世间法，用一个手段就可以得到三昧的。修行是什么手段也不可以用的，就要老老实实，真真正正去用功修行，那才算。你有丝毫的虚伪也不会有所成就，处处要往真的用功，忍人所不能忍，让人所不能让，要这么昼夜六时恒精进，才能得到好消息。十方诸佛给你打一个电报说：「善哉！善哉！你是佛教里的一份子。」所谓十方诸佛给你打一个电报，不像我们人间的电报要用字码，而是以心印心，光光相照，心心相印，令你开大智慧，得大辩才，得大安乐。所谓「大丈夫之能事毕矣」，大丈夫应该做的事都做完了。

學楞嚴咒就是佛的化身

宣化上人讲述

有一句话说：「会念大悲咒，敢和阎王斗；念会大悲咒，鬼神不敢斗。」说是你若会念大悲咒，敢和阎王老子斗一斗，阎王老子都没有办

法。念会大悲咒，鬼神不敢斗，鬼神都不敢惹你，都怕你了。这个怕，并不是发脾气，而是你有一种真正的力量，真正的权力，所谓有德行，有道德，阎王也和你客气啦，鬼神也不敢惹你，并不是因为你脾气大，令人害怕，鬼神敬而远之。念会大悲咒有这个力量，那么念会楞严咒呢？有没有这个力量呢？当然更超过了，「学会楞严咒，天主不敢斗；学会楞严咒，敢和天主斗。」

那么说这个楞严咒是不是不讲道理？不是的。是不是强辞夺理呢？不是的。你念会楞严咒，将来七生以后，都像美国煤油大王那么有钱，七世都做员外，员外是有钱的人。说：「这么好！那我赶快学楞严咒，好和天主斗，好做七世员外。」

你要是希望这么小，那就不要学楞严咒啦！七世员外也是一眨眼的期间，你和天主斗，斗来斗去还是在六道轮回里转。那么念会楞严咒要希望什么呢？要希望究竟作佛，得到无上正等正觉，三藐三菩提。不要境界那么小，目的那么小，实际上学楞严咒，就是佛的化身，不但是佛的化身，还是佛的顶上化佛，化佛的化佛，所以楞严咒的妙处是不可思议的，有人真能持楞严咒，在周围四十由旬之内，没有一切灾难，化险为夷。

大德大善才能得

宣化上人讲述

三光普照透三才，阎浮世界取不来，

大德大善能遇得，无德无善不明白。

我现在要讲解楞严咒，每一句你们都应该特别注意，不要把它当成平常事，这是百千万劫难遭遇的妙法。你们或者以为世上有很多人讲楞严咒，其实是没有人讲的。别人听到讲楞严咒还不敢相信呢！有的人会讲，但是楞严咒其中真正的义理恐怕还不明白。那么，你问我明白吗？我也不完全明白，但是明白了一点点，就把这一点点用偈颂写出来解释咒文。你们若是愿意学佛法的，不要错过这个机会。

在香港我有二十多个弟子，一直要求我讲楞严咒，我都没答应。到了美国，第一次暑期班，我便开讲楞严经，讲了九十六天。这期间只有礼拜六休息的时候。以后又开讲六祖坛经、金刚经、法华经、地藏经，接着开始讲华严经，一讲就讲了九年半，本预备讲十年的，因为现在是火箭时代，所以快了半年完成。讲完华严经，我就什么都不想讲了。

现在你们又要求我讲楞严咒，我想不妨把所知道的讲给你们听。这是讲楞严咒的因缘，也是不可思议的，你们对每一句、每一字都不要把它

轻易放过。我不知道你们各位听的人如何？至于讲经的我是绝不偷工减料的。你们不必问：「师父今天讲不讲经？」除非我不来，来了一定讲。我不讲经就不吃饭，讲了经，也只是吃了八分饱，不然吃得太胖，人家会骂说：「和尚成天只知吃饭，吃得肥肥胖胖，什么事都不做。」少吃一点不是很好吗？相信不只是我一个人吃得少，在万佛圣城的人都吃得少，都饿得貌悴骨刚，然而骨头是挺硬的。我这个老硬骨头教出来一些小硬骨头。咱们没有饭吃不要紧，没有衣服穿没关系，不睡觉没有问题，拿食衣住不当一回事！

修行如上百尺竿，往下容易往上难，其难如登天。无论遇到什么境界，打不破境界，就很容易着魔障，其间只是一念之差。一念错了，一念之邪，天魔外道便入你的心窍。若是正念，佛便与你合而为一。所以六祖坛经说：「正念之时佛在室，邪念之时魔在堂。」便是这个道理。只要有一点争心、贪心、有所求、自私自利之念，魔便坐殿。如果你不争、不贪、无所求、不自私、也不自利，什么妖魔鬼怪也无隙可乘，没办法扰乱你。若你不和人斗争，魔便没有你办法。你不贪便宜，不贪神通或任何好处，他即使用虚伪的境界来诱惑你，也诱惑不到的。

再能内外都无所求，一切都忘了，忘人无我，把人忘了，我也忘了，人忘法泯。再不自

私，对任何事也没有自私心，不是说我要得到多一点利益，旁人则否。若能这样，魔王也没你法子。心里也不尽想什么对我有利益，那么任何妖魔鬼怪的咒也不灵了。这是对付天魔外道最好的咒，若能把这五点好好运用，什么魔也没有，也没你办法了。为何他们有机可乘？只因你还有所求，有贪心，有争心，有自私，有自利，他们便趁之钻入心腑，令你头脑不清，智慧亡失。

有楞嚴咒就有正法

宣化上人讲述

楞严咒的名字叫「摩诃萨怛多般怛囉无上神咒」。「摩诃」为梵语，译为大，体、相、用皆大。体遍十方，尽虚空遍法界是其大用。说到相，它是没有相的，咒有什么相呢？但无相无不相。也可说它没有什么用，但无所不用，尽虚空遍法界无所不用。这用是大用，相是大相，体是大体，这便是摩诃之意。

「萨怛多」亦是梵语，译为白色，亦即清净、没有染污之义。所以说：「相绝诸染曰白。」楞严咒是白净法，清净无染污之法。「般怛囉」亦是梵语，译为伞盖。这是个譬喻，譬喻一个伞盖用荫万物，荫护一切有德的人，谁有德

行，谁便能遇到这个法，没有德行是遇不到这种法的。所以说：「三光普照透三才。」一般人一定认为「三光」是日月星。日月星是外边的三光。诵持楞严咒，身上有身光，口里有口光，心里有心光，身口意三业都放光。听说过这个吗？这是闻所未闻、见所未见。

身上所放的是黄光，修成功了便成金光，金光万道。开始修楞严咒是黄光，淡黄色的，久而久之就变成金光。所以说紫磨金色万道光明充满法界，这都是修楞严咒修成的。口里所放的光是红光，心里所放的光是白光。但是有时口里也放黄光，有时又放青光，有时又放黑光。有时青、黄、赤、白、黑的光都会放，不过这是要修成了才会。

般怛啰即用荫万德，大白伞盖保护所有有德的、受持楞严咒的众生。所以说：「三光普照透三才」，三才即天地人。「阎浮世界取不来」，在阎浮界你各处找不着，一定要受持楞严咒才能得到这种光。「大德大善能遇得」，要有大德行、大善才能得到此法门。「无德无善不明白」，若无德行，没有善功德，就是遇着了，也会当面错过，失之交臂。看到金以为是铜，见到钻石以为是玻璃，见到楞严咒却认为是很普通的，没有什么。不知道宝，不知道妙，不知道楞严咒的功德是不可思议的！

心光即意念，即第六识。不过你若不修行，什么用也没有，若修行便会放光。刚刚说的光，还不只是身口意三业清净放出清净的光明，还有红光缭绕，你诵楞严咒自然就有红光缭绕。所以说「千朵红莲护住身」，红莲华放出的红光。「坐驹骑着墨骐麟」，在这科学的时代说这个，学科学的人会笑掉牙齿。不过这样也好，否则不笑掉牙，天天还在那里科学科学的。「万妖一见往远躲」，什么妖魔鬼怪一见这法身千朵红莲护的威德相，都往远躲。「济公法师有妙音」，诵楞严咒时又有紫光蛇蛇，白光旋转。为何一诵楞严咒，妖魔鬼怪不敢出来？因力量太大了，尽虚空遍法界没有一个地方不是祥光瑞气到处弥漫。所以有人诵楞严咒就是补天地正气之不足，一人念楞严咒就有一人的力量，百人念楞严咒就有百人的力量，世上的妖魔鬼怪都会老老实实的。

楞严咒为咒中之王，亦是咒中最长的。这个咒关系整个佛教的兴衰，世界上若一个人也不会念楞严咒，这世界就快毁灭了，因世上没有正法了。只有《楞严经》和楞严咒是正法中最要紧的一部经和一部咒。《楞严经》是为楞严咒而说，是解释楞严咒，赞叹楞严咒的。《楞严经》中结坛法一段经文说得很详细，若想详细知道，可看看这一段经文。

楞严咒叫佛顶光明，是佛的顶上化身所说，

所以是微妙不可思议的。每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奥妙，都具足不可思议。「佛顶光明」就是表示咒的力量能破除一切黑暗，能成就一切功德。你若能受持楞严咒，将来一定成佛，一定得无上正等正觉。离开咒文能念叫诵，对着咒文念叫读。若能常诵念楞严咒，可以消除宿世业障。这是楞严咒的妙用。

何谓「无」？高明无极。光明到极点了，没有再超过这光明的。「上」是尊上莫等的上，没有再比这更尊贵、更高尚了。「神」就是不可思议，也就是威灵巨测的意思。「咒」就是感应道交，它有一种力量，你念咒就有感应。

宣化上人楞嚴咒問答錄

问：有一位法师告诉他的徒众，不能持楞严咒、大悲咒，因为持咒会使天魔外道起恐怖心，这是违背了慈悲心，所以这位法师教导他的信徒，任何经典都不可以用，也不可以看，不需要看，只要一心念「阿弥陀佛」就可以了。
上人：如果说念咒的人没有慈悲心，佛也不会说楞严咒、大悲咒，让一般的弟子减少慈悲心。

问：有位法师说，妇女怀孕诵楞严咒会流产，是否可信?
上人：胡说八道。

问：有人说，持诵楞严咒一定要在清晨五点前最好，是否如此?
上人：只要你随时持诵，随时都是清晨五点钟。

问：请问上人，为何持大悲咒或楞严咒时，头痛晕眩，感觉身体晃动，会打冷颤?
上人：你心里有邪魔，所以持大悲咒也不灵了。

问：有人说，楞严咒是早上七点以前才可以诵，请问七点以后可不可以诵?
上人：这里的七点是美国的几点，我不知道，而

美国的七点，与台湾的七点又不同，怎么办?

问：为什么一般的佛学者居然说《楞严经》是假的?
上人：因为它说得太真了，说人的毛病太彻底，令妖魔鬼怪无所遁形，原形毕露，故他不得不说楞严经是假的。如果说它是真的，第一他做不到；四种清净明诲，他不能守；二十五圆通，他不能修。

问：拥护《楞严经》，持楞严咒即是正法，一天应该持几遍楞严咒?
上人：你喜欢多少遍就持多少遍。

问：楞严咒之效用如何?
上人：开智慧。所谓「要想佛法兴，先学楞严经；要跟阎王斗，先持楞严咒。」

问：无漏怎么修呢?
上人：回去多读《楞严经》。

问：许多人说楞严咒杀伤力很强，如果持楞严咒治病，不是很不慈悲吗?
上人：咒是用来调解，不是杀生的。没有慈悲心怎么可以持咒?

问：可不可以用楞严咒其中任何一句来治病？
上人：有些人不可以，反而会惹麻烦。

问：我们有什么方法可以专心持一句咒？这句咒要诵持多少遍？
上人：怎么会只念一句？
答：如念「突悉乏」，或者……
上人：这个不单是念这一句，这是一段一段的，你单念一句是不可以的。这一句跟前后有连带的关系，单单念这一句是不可以的。每一句是有每一句的意思，但是也前后连贯，一小段一小段的。你若想研究楞严咒的话，这要懂得层次，哪一句到哪一句是一段，才真算明白了。

问：师父说这句「萨怛多般怛啰」可明心见性，可降伏天魔外道，但要懂，到底是怎样用？
上人：譬如学武术，先要把功夫学好了，才可以用刀耍枪，和人对敌。不能只是看人耍几招少林拳，认为很好，可以打遍天下无敌手，自己一天也没学，你看几招就说我会了。你没有基础呢！楞严咒也一样，还没念就要用，如何使得？

问：如何分别道路的邪正、旁门左道及妖魔鬼怪呢？
上人：我们应学《楞严经》、念楞严咒。《楞严

经》是一面照妖镜，把旁门左道、妖魔鬼怪照得无所遁形，能持楞严咒，则可降伏天魔外道，所以能遇到《楞严经》和楞严咒是很幸运的事。

问：着魔的人，若能念楞严咒，魔会不会走？
上人：你能念楞严咒，什么魔都会走的，但是要专一其心来念。你若专一其心念，不打旁的妄想，没什么贪心，什么魔都会远避的。



楞嚴咒大義

摘录自清·续法大师《楞严咒疏》

第一会 毗庐真法会

南無薩怛他蘇伽多耶阿囉訶帝三藐三菩陀寫
译：我今敬礼皈命一切如来应正等觉。
南無薩怛他佛陀俱胝瑟尼釤
译：皈命一切诸佛大佛顶首。
南無薩婆勃陀勃地 薩跢鞞弊
译：皈命诸大菩萨，至心承事贤圣。
南無薩多南 三藐三菩陀俱知南
译：皈命一切圣众、敬礼三世正遍知觉。
娑舍囉婆迦僧伽喃 南無盧雞阿羅漢哆喃 南無蘇盧多波那喃 南無娑羯唎陀伽彌喃 南無盧雞三藐伽跢喃 三藐伽波囉底波多那喃
译：敬礼大辟支佛，敬礼大阿罗汉，敬礼须陀洹，敬礼斯陀含，敬礼阿那含，敬礼过去未来现在诸圣贤众。
南無提婆離瑟赧 南無悉陀耶 毗地耶 陀囉離瑟赧 舍波奴 揭囉訶 娑訶娑囉摩他喃
译：敬礼诸天仙众，敬礼咒术天仙圣众。惟愿摄恶行善。
南無跋囉訶摩尼 南無因陀囉耶
译：皈命大梵天众、皈命帝释天主。
南無婆伽婆帝 盧陀囉耶 烏摩般帝 娑醯夜耶 南無

婆伽婆帝　那囉野拏耶槃遮摩訶三慕陀囉　南無悉羯唎多耶

译：皈命薄伽梵，自在天等眷属，及诸地祇等众，护大印咒神将，顶礼世尊。

南無婆伽婆帝　摩訶迦囉耶　地唎般剌那　伽囉毗陀囉波拏迦囉耶　阿地目帝　尸摩舍那泥　婆悉泥　摩怛唎伽拏　南無悉羯唎多耶

译：皈命薄伽梵，大梵天王众、天将众，天曹众，天神众，天兵众，天男女众，顶礼世尊。

南無婆伽婆帝　多他伽跢俱囉耶　南無般頭摩俱囉耶　南無跋闍囉俱囉耶　南無摩尼俱囉耶　南無伽闍俱囉耶　南無婆伽婆帝　帝唎茶　輸囉西那　波囉訶囉拏囉闍耶　跢他伽多耶

译：皈命薄伽梵，如来种族众，莲花王种族菩萨众，金刚族众，宝王族众，地祇族众。皈命薄伽梵，各持器仗大力猛将。此即普礼一切贤圣。

南無婆伽婆帝　南無阿彌多婆耶跢他伽多耶　阿囉訶帝　三藐三菩陀耶

译：皈命薄伽梵，无量寿佛，普礼如来一切门人，普礼应真一切王族，皈命正觉一切圣贤。

南無婆伽婆帝　阿芻鞞耶跢他伽多耶　阿囉訶帝　三藐三菩陀耶

译：皈命薄伽梵，阿閦如来，普礼如来一切门人，普礼应真一切王族，皈命正觉一切圣贤。

南無婆伽婆帝鞞沙闍耶　俱盧吠柱唎耶　般囉婆囉闍耶

跢他伽多耶
译：皈命薄伽梵，药师琉璃光佛众，普礼如来一切门人。
南無婆伽婆帝　三補師毖多　薩憐捺囉剌闍耶跢他伽多耶　阿囉訶帝　三藐三菩陀耶
译：皈命薄伽梵，普光娑罗王佛、普礼如来一切门人，普礼应真一切王族，皈命正觉一切圣贤。
南無婆伽婆帝　舍雞野母那曳跢他伽多耶　阿囉訶帝　三藐三菩陀耶
译：皈命薄伽梵，佛大弟子众，普礼如来一切门人，普礼应真一切王族、皈命正觉一切圣贤。
南無婆伽婆帝　剌怛那雞都囉闍耶跢他伽多耶　阿囉訶帝　三藐三菩陀耶
译：皈命薄伽梵，敬礼宝光、宝幢王佛众、普礼如来一切门人，普礼应真一切王族，皈命正觉一切圣贤。
帝瓢　南無薩羯唎多　翳曇婆伽婆多　薩怛他伽都瑟尼釤　薩怛多般怛嚂　南無阿婆囉視耽　般囉帝　揚岐囉薩囉婆　部多揭囉訶　尼揭囉訶　羯迦囉訶尼　跋囉毖地耶
译：最上三宝，我今皈依敬礼，至今发心愿学，我今敬礼结华盖顶。我礼今会诸圣，普求证明，代佛宣物秘密一切神众。
叱陀你　阿迦囉　密唎柱　般唎怛囉耶儜揭唎
译：断他人咒，解去横死，冤家众，救拔一切冤

苦。
薩囉婆槃陀那 目叉尼 薩囉婆 突瑟吒 突悉乏 般那你 伐囉尼 赭都囉 失帝南
译：解释一切禁缚，除灭一切恶梦，及不祥事。八万四千金刚众。
羯囉訶 娑訶薩囉若闍 毗多崩娑那羯唎 阿瑟吒冰舍帝南 那叉刹怛囉若闍 波囉薩陀那羯唎 阿瑟吒南 摩訶羯囉訶若闍 毗多崩薩那羯唎
译：护持千界神众，打破诸害。护戒神众，护伽蓝一切八部神众，护法善神，皈戒善神，护五方神兵众，打破诸害。
薩婆舍都嚧 你婆囉若闍 呼藍突悉乏 難遮那舍尼 毖沙舍 悉怛囉 阿吉尼 烏陀迦囉若闍
译：除灭一切诸恶，除灭众死，天神器仗，消灭火毒，解除水毒。
阿般囉視多具囉 摩訶般囉戰持 摩訶疊多 摩訶帝闍 摩訶稅多闍婆囉 摩訶跋囉槃陀囉 婆悉你 阿唎耶多囉 毗唎俱知 誓婆毗闍耶
译：胜庄严诸圣众，大力嗔怒王众，火天众，虚空天众，观光天众，大力天神众，答问神众，大圣神众，最胜王众。
跋闍囉摩禮底 毗舍嚧多 勃騰罔迦 跋闍囉制喝那阿遮 摩囉制婆 般囉質多 跋闍囉擅持 毗舍囉遮 扇多舍 鞞提婆 補視多 蘇摩嚧波 摩訶稅多 阿唎耶多囉 摩訶婆囉阿般囉

译：摧碎金刚神众，降伏一切，金刚天神力士，天才力士，大日月宫天子，五星二十八大星宿，谓西方太白星，北方水星，南方荧惑星，中方镇星，东方岁星等。

跋闍囉商揭囉制婆　跋闍囉俱摩唎　俱藍陀唎　跋闍囉喝薩多遮　毗地耶　乾遮那　摩唎迦啒蘇母　婆羯囉跢那　鞞嚧遮那　俱唎耶　夜囉菟　瑟尼釤　毗折藍婆摩尼遮

译：金刚连锁甲，金刚童男众，金刚神女众，金刚巨手，大明咒藏，四天王天太子，三光天王眷属，毗卢神名，天王部下神众，大佛顶光神众，罗刹神名。

跋闍囉迦那迦波囉婆嚧闍那　跋闍囉頓稚遮　稅多遮迦摩囉　刹奢尸　波囉婆　翳帝夷帝

译：金刚使者灯乐香花神众，擎山金刚神众，如是恒沙力士等众。

母陀囉　羯拏　娑鞞囉懺　掘梵都　印兔那麼麼寫

译：诸佛印咒。

第二会 释尊应化会

烏𤙖 唎瑟揭拏 般剌舍悉多 薩怛他 伽都瑟尼釤
译：警觉一切，押领一切部众，我等天仙今当敬礼如来大佛顶咒。
虎𤙖 都盧雍 瞻婆那 虎𤙖 都盧雍 悉耽婆那 虎𤙖 都盧雍 波囉瑟地耶 三般叉拏羯囉
译：各领镇中，各令加护，总摄诸魔。
虎𤙖 都盧雍 薩婆藥叉 喝囉刹娑 揭囉訶若闍 毗騰崩薩那羯囉 虎𤙖 都盧雍 者都囉 尸底南 揭囉訶娑訶薩囉南 毗騰崩薩那囉
译：此摧一切恶鬼，我今警觉八万四千金刚神王。
虎𤙖 都盧雍囉叉 婆伽梵 薩怛他 伽都瑟尼釤 波囉點闍吉唎 摩訶娑訶薩囉 勃樹娑訶薩囉 室唎沙俱知娑訶薩泥 帝𠸪阿弊提視婆唎多 吒吒甖迦 摩訶跋闍嚧陀囉 帝唎菩婆那 曼茶囉
译：金刚天仙，各令守护，惟仗世尊为威神力故。皈命大佛顶光，我今作礼。千臂大神，千头大神，千百眼大神，敬礼大轮金刚神，皈命三世诸佛，设此坛场。
烏𤙖 娑悉帝 薄婆都麼麼 印兔那麼麼寫
译：再敕一切，普令诸部神众常护随从。

第三会 观音合同会

囉闍婆夜　主囉跋夜　阿祇尼婆夜　烏陀迦婆夜　毗沙婆夜

译：除王难，除贼难，除火难，除风难，除毒难。

舍薩多囉婆夜　婆囉斫羯囉婆夜　突瑟叉婆夜　阿舍你婆夜　阿迦囉　密唎柱婆夜

译：除刀难，除兵难，除饥馑难，除雷电难，除横死非命难。

陀囉尼部彌劍　波伽波陀婆夜　烏囉迦婆多婆夜　剌闍壇茶婆夜　那伽婆夜　毗條怛婆夜　蘇波囉拏婆夜

译：得总持力，除一切灾害难，除险阻难，除毒蛇难，除毒龙难，除闪电难，除金翅鸟难。

藥叉揭囉訶囉叉私揭囉訶　畢唎多揭囉訶　毗舍遮揭囉訶　部多揭囉訶　鳩槃茶揭囉訶　補丹那揭囉訶　迦吒補丹那揭囉訶　悉乾度揭囉訶　阿播悉摩囉揭囉訶　烏檀摩陀揭囉訶　車夜揭囉訶　醯唎婆帝揭囉訶

译：守魂鬼；守宫妇女鬼，除非命难；守尸鬼；守谷鬼，除毒药难；大神鬼；骑坐鬼，除城郭车骑难；守形鬼；守魄鬼；童子神；羊头神；热鬼；影鬼；音鬼。

社多訶唎南　揭婆訶唎南嚧地囉訶唎南　忙娑訶唎南　謎陀訶唎南　摩闍訶唎南闍多訶唎女　視比多訶唎南　毗多訶唎南　婆多訶唎南　阿輸遮訶唎女　質多訶唎女　帝釤薩鞞釤　薩婆揭囉訶南

译：食精气鬼，食胎藏鬼，食血鬼，食油鬼，食产鬼，食命鬼，食垢腻鬼，食祭鬼，食花鬼，食果鬼，食五谷种子鬼，食灯鬼，如是等众，一切热恼祖父神鬼。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　波唎跋囉者迦　訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，有三神将押领二十八万军众。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　茶演尼　訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领狐媚鬼众。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　摩訶般輸般怛夜嚧陀囉　訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领大自在天众。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　那囉夜拏　訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领自在天众。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　怛埵伽嚧茶西　訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领金翅鸟王神众。

毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　摩訶迦囉　摩怛唎伽拏　訖唎擔

译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押

领大小黑天神众。
毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　迦波唎迦　訖唎擔
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领髑髅外道神仙众。
毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌闍夜羯囉　摩度羯囉薩婆囉他娑達那　訖唎擔
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，执持一切人物神王军将。
毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　赭咄囉　婆耆你　訖唎擔
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，执持一切神女姊妹。
毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　毗唎羊訖唎知　難陀鷄沙囉　伽拏般帝　索醯夜　訖唎擔
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，执持斗战胜神将前器仗并及孔雀明王器仗。
毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　那揭那舍囉婆拏　訖唎擔
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，押领裸形外道神众。
毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　阿羅漢　訖唎擔
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，降伏罗刹王众。
毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　毗多囉伽　訖唎擔
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，带

领大力神王。
毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌　跋闍囉波你　具醯夜具醯夜　迦地般帝　訖唎擔
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒，带领执剑金刚神王及与密迹力士。
毗陀夜闍　瞋陀夜彌　雞囉夜彌
译：大明咒藏、斩依罪者咒、捕捉夜叉王咒。
囉叉罔　婆伽梵　印兔那麼麼寫
译：世尊，愿仗神力，普令一切众生常蒙加护。

第四会 刚藏折摄会

婆伽梵　薩怛多般怛囉　南無粹都帝　阿悉多那囉剌迦波囉婆　悉普吒　毗迦薩怛多鉢帝唎
译：再仰佛力华盖，我今敬礼，赤光缭绕，紫光盘簇，白光旋转。
什佛囉什佛囉　陀囉陀囉　頻陀囉頻陀囉　瞋陀瞋陀虎𤙖虎𤙖 泮吒泮吒泮吒泮吒泮吒　娑訶
译：光焰遍照、光焰遍照，云盖、云盖。香盖、香盖。珠盖、珠盖。遍满法界、遍满法界。敕天上地下一切众，灭除众恶收摄不祥。
醯醯泮　阿牟迦耶泮　阿波囉提訶多泮　婆囉波囉陀泮阿素囉　毗陀囉　波迦泮
译：解脱一切，不空我愿，愿无障碍，所愿随心，破碎修罗。

薩婆提鞞弊泮　薩婆那伽弊泮　薩婆藥叉弊泮　薩婆乾闥婆弊泮　薩婆補丹那弊泮　迦吒補丹那弊泮　薩婆突狼枳帝弊泮　薩婆突澀比嚟　訖瑟帝弊泮　薩婆什婆利弊泮　薩婆阿播悉摩嚟弊泮　薩婆舍囉婆拏弊泮　薩婆地帝雞弊泮　薩婆怛摩陀繼弊泮　薩婆毗陀耶囉誓遮嚟弊泮

译：降伏一切天神众，降伏一切毒龙众，降伏一切勇猛鬼神，降伏一切音乐众，一切鬼来赞礼，一切鬼奇皈敬，降伏诸魔，降伏诸恶，破诸幽暗，破诸冤业，破诸灾厄，破诸冤害，破一切非命，破一切毒气。

闍夜羯囉　摩度羯囉　薩婆囉他娑陀雞弊泮　毗地夜遮唎弊泮　者都囉　縛耆你弊泮　跋闍囉　俱摩唎　毗陀夜囉誓弊泮　摩訶波囉丁羊乂耆唎弊泮

译：解诸重难，解疟壮热，降伏外道，解诸恶毒，伏诸厄难。

跋闍囉商羯囉夜　波囉丈耆囉闍耶泮　摩訶迦囉夜　摩訶末怛唎迦拏　南無娑羯唎多夜泮　毖瑟拏婢曳泮　勃囉訶牟尼曳泮　阿耆尼曳泮　摩訶羯唎曳泮　羯囉檀遲曳泮　蔑怛唎曳泮　嘮怛唎曳泮　遮文茶曳泮　羯邏囉怛唎曳泮　迦般唎曳泮　阿地目質多　迦尸摩舍那　婆私你曳泮

译：降伏一切恶道，降伏一切苦毒，降伏诸恶毒师，降伏恶毒咒王，降伏火天神，降伏大黑天神女，降伏黑面神玉女众，降伏天帝释众，降伏嗔

怒神王，降伏啖人大神，降伏喝山大神，降伏食光大神，降伏诸持作大鬼帅，及一切有力鬼神。
演吉質 薩埵婆寫麼麼印兔那麼麼寫
译：普令诸恶鬼神，皆悉摧碎，我所办事，三宝印知，圆满究竟法。

第五会 文殊弘传会

突瑟吒質多 阿末怛唎質多 烏闍訶囉 伽婆訶囉 嚧地囉訶囉 婆娑訶囉 摩闍訶囉 闍多訶囉 視毖多訶囉 跋略夜訶囉 乾陀訶囉 布史波訶囉 頗囉訶囉 婆寫訶囉 般波質多 突瑟吒質多 嘮陀囉質多
译：恶心鬼，恶毒鬼，食精鬼，食胎鬼，食血鬼，食油鬼，食产鬼，食肉鬼，食命鬼，食祭鬼，食香鬼，食花鬼，食果鬼，食种子鬼，恶形鬼，恶眼鬼，巨头鬼。
以佛菩萨现千百亿身手，降伏一切大力鬼神。
藥叉揭囉訶囉刹娑揭囉訶 閉嚇多揭囉訶 毗舍遮揭囉訶 部多揭囉訶 鳩槃茶揭囉訶 悉乾陀揭囉訶 烏怛摩陀揭囉訶 車夜揭囉訶 阿播薩摩囉揭囉訶 宅袪革 茶耆尼揭囉訶唎佛帝揭囉訶闍彌迦揭囉訶 舍俱尼揭囉訶 姥陀囉 難地迦揭囉訶 阿藍婆揭囉訶 乾度波尼揭囉訶
译：吞火鬼，吞水鬼，交手鬼，交足鬼，交身鬼，分形鬼，吐烟鬼，吐火鬼，形影鬼，羊头嗔

鬼，刑人狐鬼，狸魅女鬼，恼小儿鬼，如乌鬼，如乌鬼，如猫鬼，如蛇鬼，如鸡鬼。

什伐囉　堙迦醯迦　墜帝藥迦　怛㘁帝藥迦　者突託迦　昵提什伐囉　毖釤摩什伐囉　薄底迦　鼻底迦　室隸瑟密迦　娑你般帝迦　薩婆什伐囉　室嚧吉帝　末陀鞞達嚧制劍　阿綺嚧鉗　目佉嚧鉗　羯唎突嚧鉗

译：壮热鬼，一日疟鬼，二日疟鬼，三日疟鬼，五日疟鬼，常热鬼，增寒鬼，风病鬼，黄病鬼，疫病鬼，痢病鬼，头病鬼，不食鬼，口痛鬼，齿痛鬼，唇痛鬼。

揭囉訶　揭藍羯拏輸藍　憚多輸藍　迄唎夜輸藍　末麼輸藍　跋唎室婆輸藍　毖栗瑟吒輸藍　烏陀囉輸藍　羯知輸藍　跋悉帝輸藍　鄔嚧輸藍　常伽輸藍　喝悉多輸藍　跋陀輸藍　娑房盎伽　般囉丈伽輸藍

译：身病鬼，颐颔痛鬼，心痛鬼，头痛鬼，两胁痛鬼，背痛鬼，腹痛鬼，腰痛鬼，踝痛鬼，腿痛鬼，腕痛鬼，两手痛鬼，四肢骨节痛鬼，两膊痛鬼。

部多毖跢茶　茶耆尼　什婆囉　陀突嚧迦　建咄嚧吉知婆路多毗　薩般嚧　訶凌伽　輸沙怛囉　娑那羯囉　毗沙喻迦　阿耆尼　烏陀迦　末囉鞞囉　建跢囉　阿迦囉　密唎咄　怛斂部迦　地栗剌吒　毖唎瑟質迦　薩婆那俱囉

译：尸林鬼，魅鬼，一切疮鬼，蜘蛛疮鬼，疔疮鬼，漫淫疮鬼，赤疮鬼，小儿疮鬼，颠狂鬼，癞疮鬼，火毒鬼，水毒鬼，女死鬼，横死鬼，药草

毒鬼，蝎毒鬼，蛇毒鬼。
肆引伽弊 揭囉唎藥叉 怛囉芻 末囉視 吠帝釤 娑鞞釤 悉怛多鉢怛囉 摩訶跋闍嚧 瑟尼釤 摩訶般賴丈耆藍 夜波突陀 舍喻闍那 辮怛㘑犂
译：虎狼毒鬼，狮子毒鬼，一切恶毒鬼，熊罴毒鬼，用制此类一切恶鬼，悉皆畏伏。花盖，启火金刚藏王，警力士众。
毗陀耶槃曇迦嚧彌 帝殊槃曇迦嚧彌 般囉毗陀槃曇迦嚧彌
译：佛顶光聚大明心咒，不得入我结缚界内。十二由旬结界地面，禁缚诸恶，一切邪魔恶鬼神王，不能进入扰害。此咒能缚诸恶鬼神。
跢姪他唵 阿那㘑 毗舍提鞞囉 跋闍囉 陀唎 槃陀槃陀你 跋闍囉謗尼泮 虎䛛都嚧甕泮 莎婆訶
译：我今说此咒心，乃宣佛敕，一切众类，仰如来力，闻诵此咒，悉当合掌恭敬顶礼。汝等承佛威力，各来卫护，行住坐卧不相舍离，再严伏一切朋党眷属，汝等谛听，各归其所，向无上道，直至菩提。

《楞嚴經》卷八

——断食五种辛菜

阿難，一切衆生，食甘故生，食毒故死。是諸衆生求三摩提，當斷世間五種辛菜。是五種辛，熟食發婬，生啖增恚。如是世界食辛之人，縱能宣說十二部經，十方天仙，嫌其臭穢，咸皆遠離。諸餓鬼等，因彼食次，舐其脣吻。常與鬼住。福德日銷。長無利益。是食辛人修三摩地，菩薩天仙，十方善神，不來守護。大力魔王得其方便，現作佛身，來爲說法，非毀禁戒，讚婬怒癡。命終自爲魔王眷屬。受魔福盡，墮無間獄。阿難，修菩提者永斷五辛。是則名爲第一增進修行漸次。

五辛：葱、蒜、韭（韭菜）、薤（小蒜）和兴渠（洋葱）

斷除淫欲之法

——念诵《楞严经》四种清净明诲

摘自果卿居士《现代因果实录二》“成就菩萨无上知觉”

要把《楞严经》的“四种清净明诲”背下来，从“佛告阿难，汝常闻我毗奈耶中，宣说修行三决定义”开始。

为什么要背下来呢？背下来之后就能在空闲时随时默念，或小声念。如早晚散步时，骑自行车，乘公共汽车外出时都可以利用。背诵一遍约需十分钟，每天少则一遍，多则更好，尤其临睡前，一定要背诵一遍。也可以在初学时当作日课诵持，原来的早晚课也可以用“四种清净明诲”取代（指在家人），若能念出声来，不仅自己受益，你周围看不见的众生也会跪听你的念诵，皆可受益，那么你自然有无量的功德。如是这般修持，三个月之后，一定是“必使淫机，身心俱断，断性亦无。”“断性亦无”，就是连自己已经断了淫欲的念头也没有了。与时俱生的是一种轻松、自在、法喜充满的境界，却是无法用语言文字来描述的，这是断淫欲的人自己才能体会得到的圣境。

达到这种“身心俱断”之后，可以不再背诵“四种清净明诲”（当然也可以终生受持），因佛的教诲已铭刻在了心中。

楞嚴經四種決定清淨明誨

唐天竺沙門般剌密諦譯

阿難整衣服。於大衆中合掌頂禮。心跡圓明。悲欣交集。欲益未來諸衆生故。稽(qǐ)首白佛。大悲世尊。我今已悟成佛法門。是中修行得無疑惑。常聞如來說如是言。自未得度。先度人者。菩薩發心。自覺已圓。能覺他者。如來應世。我雖未度。願度末劫一切衆生。世尊。此諸衆生去佛漸遠。邪師說法如恒河沙。欲攝其心入三摩地。云何令其安立道場。遠諸魔事。於菩提心得無退屈。

爾(ěr)時世尊於大衆中。稱讚阿難。善哉善哉。如汝所問安立道場。救護衆生末劫沈(chén)溺。汝今諦聽。當爲汝說。阿難大衆。唯然奉教。佛告阿難。汝常聞我毗奈耶中。宣說修行三決定義。所謂攝心爲戒。因戒生定。因定發慧。是則名爲三無漏學。

阿難。云何攝心我名爲戒。若諸世界六道衆生。其心不婬。則不隨其生死相續。汝修三昧。本出塵勞。婬心不除。塵不可出。縱有多智。禪定現前。如不斷婬。必落魔道。上品魔王。中品魔民。下品魔女。彼等諸魔。亦有徒衆。各各自謂成無上

道。我滅度後。末法之中。多此魔民熾(chì)盛世間。廣行貪婬。爲善知識。令諸衆生。落愛見坑。失菩提路。汝教世人修三摩地。先斷心婬。是名如來先佛世尊。第一決定清淨明誨。是故阿難。若不斷婬。修禪定者。如蒸沙石。欲其成飯。經百千劫。祇名熱沙。何以故。此非飯本。沙石成故。汝以婬身。求佛妙果。縱得妙悟。皆是婬根。根本成婬。輪轉三途。必不能出。如來涅槃。何路修證。必使婬機。身心俱斷。斷性亦無。於佛菩提。斯可希冀(jì)。如我此說。名爲佛說。不如此說。即波旬說。

阿難。又諸世界六道衆生。其心不殺。則不隨其生死相續。汝修三昧。本出塵勞。殺心不除。塵不可出。縱有多智。禪定現前。如不斷殺。必落神道。上品之人。爲大力鬼。中品則爲飛行夜叉。諸鬼帥等。下品當爲地行羅刹。彼諸鬼神。亦有徒衆。各各自謂成無上道。我滅度後。末法之中。多此鬼神熾盛世間。自言食肉。得菩提路。阿難。我令比丘食五淨肉。此肉皆我神力化生。本無命根。汝婆羅門。地多蒸溼(shī)。加以沙石。草菜不生。我以大悲神力所加。因大慈悲。假名爲肉。汝得其味。奈何如來滅度之後。食衆生肉。名爲釋子。汝等當

知。是食肉人。縱得心開似三摩地。皆大羅刹。報終必沈(chén)生死苦海。非佛弟子。如是之人。相殺相吞。相食未已。云何是人得出三界。汝教世人修三摩地。次斷殺生。是名如來先佛世尊。第二決定清淨明誨。是故阿難。若不斷殺。修禪定者。譬如有人自塞其耳。高聲大叫。求人不聞。此等名爲欲隱彌露。清淨比丘。及諸菩薩。於歧路行。不蹋生草。況以手拔。云何大悲。取諸衆生血肉充食。若諸比丘。不服東方絲綿絹帛(bó)。及是此土靴履裘(qiú)毳(cuì)。乳酪醍醐。如是比丘。於世眞脫。酬還宿債。不遊三界。何以故。服其身分。皆爲彼緣。如人食其地中百穀(gǔ)。足不離地。必使身心。於諸衆生。若身身分。身心二途。不服不食。我說是人。眞 解脫者。如我此說。名爲佛說。不如此說。即波旬說。

阿難。又復世界六道衆生。其心不偷。則不隨其生死相續。汝修三昧。本出塵勞。偷心不除。塵不可出。縱有多智禪定現前。如不斷偷。必落邪道。上品精靈。中品妖魅。下品邪人。諸魅所著。彼等羣(qún)邪。亦有徒衆。各各自謂成無上道。我滅度後。末法之中。多此妖邪熾盛世間。潛(qiǎn)匿姦(jiān)欺。稱善知識。各自謂已得上人法。該(jiǎn)惑無識。恐令失

心。所過之處。其家耗散。我教比丘。循方乞食。令其捨貪。成菩提道。諸比丘等。不自熟食。寄於殘生。旅泊三界。示一往還。去已無返。云何賊人。假我衣服。裨(bì)販如來。造種種業。皆言佛法。却非出家具戒比丘。爲小乘道。由是疑誤無量衆生。墮無間獄。若我滅後。其有比丘。發心決定修三摩地。能於如來形像之前。身然一燈。燒一指節。及於身上爇(ruò)一香炷。我說是人。無始宿債。一時酬畢。長揖(yī)世間。永脫諸漏。雖未即明無上覺路。是人於法已決定心。若不爲此捨身微因。縱成無爲。必還生人。酬其宿債。如我馬麥。正等無異。汝教世人修三摩地。後斷偷盜。是名如來先佛世尊。第三決定清淨明誨。是故阿難。若不斷偷修禪定者。譬如有人。水灌漏巵(zhī)。欲求其滿。縱經塵劫。終無平復。若諸比丘。衣鉢之餘。分寸不畜。乞食餘分。施餓衆生。於大集會。合掌禮衆。有人捶詈(lì)。同於稱讚。必使身心。二俱捐捨。身肉骨血。與衆生共。不將如來不了義說。迴爲已解。以誤初學。佛印是人。得眞三昧。如我所說。名爲佛說。不如此說。即波旬說。

阿難。如是世界六道衆生。雖則身心無殺盜

婬。三行已圓。若大妄語。即三摩提不得清淨。成愛見魔。失如來種。所謂未得謂得。未證言證。或求世間尊勝第一。謂前人言。我今已得須陀洹果。斯陀含果。阿那含果。阿羅漢道。辟支佛乘。十地地前諸位菩薩。求彼禮懺。貪其供養。是一顛迦(jiā)。銷滅佛種。如人以刀斷多羅木。佛記是人。永殞(yǔn)善根。無復知見。沈(chén)三苦海。不成三昧。我滅度後。敕(chì)諸菩薩及阿羅漢。應身生彼末法之中。作種種形。度諸輪轉。或作沙門。白衣。居士。人王。宰官。童男。童女。如是乃至婬女。寡婦。姦偷屠販。與其同事。稱讚佛乘。令其身心入三摩地。終不自言我眞菩薩。眞阿羅漢。泄佛密因。輕言未學。唯除命終。陰有遺付。云何是人。惑亂衆生。成大妄語。汝教世人修三摩地。後復斷除諸大妄語。是名如來先佛世尊。第四決定清淨明誨。是故阿難。若不斷其大妄語者。如刻人糞。爲栴檀形。欲求香氣。無有是處。我教比丘。直心道場。於四威儀一切行中。尚無虛假。云何自稱得上人法。譬如窮人。妄號帝王。自取誅滅。況復法王。如何妄竊。因地不眞。果招紆曲。求佛菩提。如噬臍(shì qí)人。欲誰成就。若諸比丘。心如直弦。一切眞實。入三

摩地。永無魔事。我印是人。成就菩薩無上知覺。如我所說。名爲佛說。不如此說。即波旬說。

阿難。汝問攝心。我今先說入三摩地修學妙門。求菩薩道。要先持此四種律儀。皎如冰霜。自不能生一切枝葉。心三口四。生必無因。 阿難。如是四事。若不遺失。心尚不緣色香味觸。一切魔事云何發生。



大佛頂首楞嚴經
四種決定清淨明誨淺釋

宣化上人讲述

阿難整衣服。於大衆中合掌頂禮。心跡圓明。悲欣交集。欲益未來諸衆生故。稽首白佛。大悲世尊。我今已悟成佛法門。是中修行。得無疑惑。

这时阿难尊者在大众中，整理一下衣服，合掌恭敬，顶礼佛足，感佛开示，明白旋流反闻，次第解结的事迹，故心里亦得到圆明快乐。悲喜交集，又怜悯未来众生和他一样迷途未悟，为了众生之缘故，就稽首对佛说：大慈悲的世尊，我现在已明白成佛的法门，依照耳根去修行，绝对不疑惑，而一定会成功的。

常聞如來說如是言。自未得度。先度人者。菩薩發心。自覺已圓。能覺他者。如來應世。我雖未度。願度末劫一切衆生。

我时常听世尊说：自己还未得度，而要先度别人，是菩萨的发心。自身已觉悟圆满，又能使别人觉悟的，是如来入世所做之事。我虽还未得度，但我愿意先度末劫一切的众生。

世尊。此諸衆生。去佛漸遠。邪師說法。如恒河沙。欲攝其心入三摩地。云何令其安立道場。遠諸魔事。於菩提心得無退屈。

世尊，末法的众生，离开佛太远，就会有恒河沙这样多的邪师，大说邪法。那么，初发心的众生，想要摄心修道，从耳根来修楞严正定，怎样才能使得他们安立道场，离开邪魔的扰乱，使他们能安心修习，对菩提心能念念增长，不被邪魔所屈伏而退失呢?

邪师专门讲邪知邪见的事，以是为非，以非为是，好像淫欲是不好，但他们竟赞叹为好，投人所好，令人迷惑。

菩萨有时教化众生，因机逗教，亦用爱语，但这是慈悲心，不是私欲心。有时知道众生贪于色欲，故偶然亦现身说法，好像中国唐朝，有鱼篮观音的故事。相传在某村，村人都不信佛。观音菩萨便化现一卖鱼女人，生得十分貌美，人见人爱，尤其一般青年男人，更追逐裙下，要求和她结婚。鱼篮说："我一人只能嫁一夫，你们这样多人，故要经过选择。选择的方法，是限三天内，谁能背诵普门品，便算合格。"当时村里最少有百余青年男子，他们都争着背诵，结果三天后，就有五十余人入选。人数太多，要再经选择，这次是限七天内，要背诵金刚经。结果七天内又有二十余人合格。人数依然太多，故再限凡在十五天内能背诵妙法莲华经者为入选。这次只有一个姓马的青年合格，因此就选为新郎，择日完婚。想不到洞房之夜，新娘心脏病发，便一命

呜呼！大家都十分悲痛，为她料理后事。这时忽然来了一位老和尚，问你家为何悲伤。大家将情形详告。老和尚说：“不会死的，这只是观音菩萨化身来教化你们！”众人不信，便开棺检验，果然棺里空空不见尸体，不知何时跑掉！结果村人都皈依佛教，马新郎更感人生无常，便看破一切，舍俗出家修道。

爾時世尊於大衆中。稱讚阿難。善哉善哉。如汝所問安立道場。救護衆生末劫沈溺。汝今諦聽。當爲汝說。阿難大衆。唯然奉教。

佛虽然是如如不动，但为利益众生而请法，佛亦会生欢喜的，故称赞阿难说：“善哉善哉！如你所问，要怎样安立道场，来救护末劫的众生，使不至沉沦陷溺于邪师说法，而失去菩提心。你听我说吧！”阿难及大众都唯诺愿听。

佛告阿難。汝常聞我毗奈耶中。宣說修行三決定義。所謂攝心爲戒。因戒生定。因定發慧。是則名爲三無漏學。

佛告诉阿难，你不是时常听我所说毗奈耶，即大小乘律藏中的道理吗？如果发心修行，一定要依照这三种决定义来修。所谓摄心为戒，这是止恶防非的好方法，有了戒好像混水澄清而能生定，由定发慧。净极光通达，通达就是开悟有智慧，这叫做三无漏学，不再漏落于三界，不再着于空有二边的意思。

我们人为何不成佛？就因为不能摄心，不能摄制狂心、攀缘心。一天到晚，妄想纷飞，尽打人家的主意。现在要把攀缘心摄回来，不要向外跑，要把它制在一处，才有定力，才能生智慧。

阿難。云何攝心我名爲戒。

阿难，为什么我说摄心为戒呢？因心为戒本，若能摄住，制伏一处，就是持戒。若不能制伏而放纵之，就是破戒。

若諸世界六道衆生。其心不婬。則不隨其生死相續。

假若所有一切世界六道众生，他们没有淫欲心，就不会随生死流转，而能断生死流。

汝修三昧。本出塵勞。婬 心不除。塵不可出。縱有多智。禪定現前。如不斷婬。必落魔道。上品魔王、中品魔民、下品魔女。

你发心要修正定，目的在超出尘劳，脱离生死，但淫欲心不断，是绝对不可能的。因淫欲心就是尘劳，不要说有淫欲行为，就是连淫欲的念头亦是尘劳，怎能开悟成佛？现在一般邪知邪见的人，又想开悟成佛，又放不下淫欲，这是最可怜。虽佛在世，亦不能救他们！

纵然有智慧，修禅定得到轻安境界，假如不断淫欲心，必定会落魔道。上品为魔王，中品为魔民，下品为魔女。魔女虽生得十分漂亮，但十分卑鄙。有智慧者千万要注意，要小心！不要误

了自己的前途，聪明反被聪明误，一失足成千古恨！

彼等諸魔。亦有徒衆。各各自謂成無上道。

他们这一般邪魔，亦有很多徒众，不知惭愧，大家都自认为已成佛，成了无上大道。

我滅度後。末法之中。多此魔民。熾盛世間。廣行貪婬。爲善知識。令諸衆生。落愛見坑。失菩提路。

佛在世时已先说："我灭度后，末法的时候，到处都充满这般魔民，好像火一样的旺盛。"专讲贪欲邪淫，正对一般无知青年的机，臭味相投，互相赞叹，反认为自己是善知识，终令无知的众生，堕落爱欲邪见深坑，失却菩提大道的正路。

一个月前我遇见某某人，不要提他的名字，他说他是佛，我说他是魔，为什么呢？因为他专门谈情说爱，口口声声是Love,Love,I love everybody。这真不知惭愧，有什么资格来爱所有的人！可是很多人便给他迷惑，臭味相投，还说他讲的道理很不错，这真是以盲引盲。我有一句偈颂这样说：

懵懂传懵懂，一传两不懂。

师父下地狱，徒弟往里拱。

到了地狱，师父见徒弟亦来，就问他："这个地方不是好玩的，是受苦的，为什么你亦来

呢？”徒弟说：“你先来啊！我当然也跟着你来嘛！”这不是骂人，这是真的！

汝教世人修三摩地。先斷心婬。是名如來先佛世尊。第一決定清淨明誨。

你教导世人，欲修正定，必定首先要断除淫念，这是如来，及过去所有一切诸佛，第一个决定，一点不能改变的清净明白教诲。这是四种清净明诲，佛教徒一定要遵守。

专讲爱欲是魔王，但菩萨亦讲爱，是慈悲的爱护众生，而不是淫欲的爱，私心的爱。对一切众生，都不分彼此。魔的爱则有所企图，有所贪欲，一反一正，这是菩萨和魔之不同处。

是故阿難。若不斷婬。修禪定者。如蒸沙石。欲其成飯。經百千劫只名熱沙。何以故。此非飯本。沙石成故。

有淫念必落魔道，因为这样，如果不断淫念，而修禅定，就一边修，一边漏。要开悟而离不开淫欲，这就好像蒸沙石，想要它成为白饭，经过百千劫，依然只可叫热沙，为什么呢？因为沙石不是米，不是饭的原料！

如果真能断淫欲，无我相、人相、众生相、寿者相，则男女在一起也没有问题。因内心已如止水，已达到“眼观形色内无有，耳听尘事心不知”，能到如如不动的境界，是不会到处对人说的，到处宣说我无淫心，到处登广告，那是靠不

住的。以前有一修道者，求师父印证已得开悟，师父问他："你开什么悟？"他说："我现在才知道师姑是女人。"师父用佛眼观察，是真开悟，就给他印证。

汝以婬身。求佛妙果。縱得妙悟。皆是婬根。根本成婬。輪轉三塗。必不能出。如來涅槃。何路修證。

若是以淫欲之身，要求证得妙觉佛果，纵然得到微妙的开悟，亦只是从淫根所发之淫欲种子。根本已是淫欲，那一定会堕落三途，地狱、畜生、饿鬼，轮转生死不能出离。这时候，人身尚不可得，试问从哪一条路来修证如来妙果？

必使婬機。身心俱斷。斷性亦無。於佛菩提斯可希冀。

必定要连淫机，即最微细之淫念，亦即无明都断了。这时清净无染，一念不生，身和心都断除，连断性断影都没有，就如"息机归寂然，诸幻成无性"。这样才有希望证到无上觉道。

如我此說。名爲佛說。不如此說。即波旬說。

照我这样说，才是佛说，不照我这样说，就是魔王说。

凡是能到这里来听楞严经的，不是聋子、哑子、瞎子，而都是有善根、有智慧，所以大家要把智慧眼睁开，分别魔佛之不同处；同时要用耳根来反闻闻自性，不要再向外驰跑，这是我今天

要对大家说的话。

阿難。又諸世界六道衆生。其心不殺。則不隨其生死相續。

阿难，又世界上六道的众生，天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱，如果他们能不起杀心，就可以不随轮回流转，不随生死业报相续。

汝修三昧。本出塵勞。殺心不除。塵不可出。

想修正定，本意是要超出尘劳，如果杀心不能除掉，就不能跳出尘劳。

縱有多智。禪定現前。如不斷殺。必落神道。上品之人。爲大力鬼。中品則爲飛行夜叉諸鬼帥等。下品當爲地行羅刹。

纵然有多少智慧，指世间智慧，即世智辩聪。修禅定有功夫，得到境界现前，但如不断杀业，必定堕落神道。上品之人就成为大力鬼，即是天行夜叉，中品为飞行夜叉，诸鬼神，如山林城隍等，下品就为地行罗刹，即啖人精气的罗刹鬼。

彼諸鬼神亦有徒衆。各各自謂成無上道。

这般鬼神，亦有很多徒众，大家都夸张自己已经成了无上道的果位。

我滅度後。末法之中。多此鬼神。熾盛世間。自言食肉得菩提路。

将来我灭度后，末法时期，有很多这种鬼神，好像火一样的旺盛，充满世间，他们亦修

道，但不能断杀，还对人夸说，食肉亦可开悟，可得菩提正路。好像一般人说：酒肉穿肠过，佛在心头坐。这真是狂言妖言邪说惑众！

阿難。我令比丘食五 淨 肉。此肉皆我神力化生。本無命根。汝婆羅門。地多蒸溼。加以沙石。草菜不生。我以大悲神力所加。因大慈悲假名爲肉。汝得其味。奈何如來滅度之後。食衆生肉。名爲釋子。

阿难，众生肉是不可食的，我只是教出家人，可以食点五净肉：即不见杀、不闻杀、不为我而杀、自死肉、鸟残肉。这五种肉是我以神通之力化生，本来没有命根，亦因你们婆罗门所居的地方，天气过于潮湿，又多沙石，不能够种果菜，连青草都不能生，故我用大悲神力，幻成这五种净肉，使你们得食，奈何在我灭度后，一般不肖之徒，居然食众生之肉，还敢自称是释子呢？

学生问：佛既然戒杀，为何又用神力化五净肉，教出家人得食，为何不化蔬菜或稻米等呢？

上人：有人愿意回答这个问题吗？

学生：经文上说："汝婆罗门，地多蒸湿，加以沙石，草菜不生"，大概是地理环境之限制，故佛陀便化肉而不化稻菜。不知这看法对吗？

上人：佛陀既有大神力，在沙石之地，化蔬菜稻米，亦是轻而易举之事，根本不受地理环境

之限制。莫如说：佛很了解众生的心理，知道一般人喜欢吃肉，就算某些出家人，要他立刻断荤吃素，他会感到吃大亏，舍不得肉味。佛为顺从人情，来接引这些人，先作一个方便，允许他们可以吃五净肉。并说明是佛力所化，没有命根。但在其他经论，如《楞伽》、《大涅槃经》等，都说得很清楚，为佛弟子，不应吃众生肉，因断大慈悲种性，是修净行的一个很大障道因缘。各位对这点，应该彻底明白，不应借口说佛允许出家人吃五净肉，便可随便开斋破戒，即是曲解经义，大错而特错！

汝等當知。是食肉人。縱得心開似三摩地。皆大羅剎。報終必沈生死苦海。非佛弟子。如是之人。相殺相吞。相食未已。云何是人得出三界。

你们应当知道，食肉的人，纵然得到心开，亦只是暂时境界，似乎是有点定力，但这都是大罗刹之类，等到福报享尽，必定沉落在生死苦海中，不是佛的弟子。这样的人，既然互相杀害，互相吞噬，互相食啖，没有了期，又怎么会跳出三界呢？

汝教世人修三摩地。次斷殺生。是名如來先佛世尊。第二決定清淨明誨。

你要教导修正定的人，一定要先断淫心，次断杀生，因食肉杀生就失去大悲种子，不能成佛。故戒杀是如来以及先世一切世尊，第二个决

定，一点不能改变的清净明白教诲。

是故阿難。若不斷殺。修禪定者。譬如有人。自塞其耳。高聲大叫。求人不聞。此等名爲欲隱彌露。

所以，阿难啊！假如不断杀业而修禅定，等于自塞其耳，高声大叫，想要别人听不到，岂有这种道理？这正是掩耳盗铃，欲隐弥彰而已！

清淨比丘及諸菩薩。於歧路行。不蹋生草。况以手拔。云何大悲。取諸衆生血肉充食。

持戒清净之出家人，及诸大菩萨，在分歧小路上往来，亦不愿意踩踏青草，何况用手去拔？为什么自称为大慈大悲的人，还要吃众生的血肉，来滋养自己的身体呢？

若諸比丘。不服東方絲綿絹帛。及是此土靴履裘毳。乳酪醍醐。如是比丘。於世眞脱。酬還宿債。不遊三界。

假如有诸出家人，不穿东方中国之丝绸绢缎，蚕丝所造之丝缎，及天竺国的皮靴、狐裘鸟毛、禽兽羽皮制之衣履，及不食乳酪醍醐，这些出家人是真正能解脱，既还清他们的宿债，不再流落三界了。

乳酪醍醐因是牛乳之制品，不是杀害牛命，故戒律上没有完全禁止，但如能不食，那是更清净。

何以故。服其身分。皆爲彼緣。如人食其地中百谷。足不離地。必使身心。於諸衆生若身身分。身心

二途。不服不食。我説是人眞解脱者。

什么缘故呢？因为穿着畜生的皮毛，便是和他们结了不解之缘。好像劫初时候，有色界（光音天）的天人，飞行至世上，见地上有地肥，十分美味可口，便叫天人都来尝食。可惜食后便不能再飞行，后来地肥吃完了，便食地中所生的百谷，食后双脚就不能离地。根据此说，则人是由天上来的，而不是从猴子化生的。如果说猴子能变化为人，但现在的猴子为何不会再变化为人？

修道的人，必定要身和心，对于众生的身中肉、身上皮，都不穿不吃，甚至连吃肉穿皮的念头都没有，那么，我承认这个人是真正得到解脱，这是因为已经和三界众生的缘都断绝关系。

百谷：粱，黍稷之总名。稻，粳糯之总名。菽，豆类之总名。三谷各有二十种，成为六十种，再加蔬菜青果各二十种，总共百种。

如我此説。名爲佛説。不如此説。即波旬説。

照我这样说，才是佛说。不照我这样说，便是魔王所说。

阿難。又復世界六道衆生。其心不偷。則不隨其生死相續。

阿难，又世界上的六道众生，如果他们能不生偷心，没有损人利己的盗念，甚至连有形无形的盗念都没有。既不淫、不杀、不偷，就不会随生死相续、业报相续、世界相续。

汝修三昧。本出塵勞。偷心不除。塵不可出。

想修正定，本意是要超出尘劳，如果偷心不能除掉，怎能超出三界的尘劳呢?

縱有多智。禪定現前。如不斷偷。必落邪道。上品精靈。中品妖魅。下品邪人。諸魅所著。

就算你有多少智慧，修禅定有功夫，得到境界现前，但如不断偷业，必定堕落邪道。上品就做精灵，盗日月之精华，窃天地之灵气。中品为魑魅魍魎，盗人物之精液，窃山林之气润。下品为邪人，即巫医巫婆，乩童扶鸾等，为精灵所依附，受妖魅所迷惑。

二年前我曾遇一美国人，他说耶稣在他身上讲话，又说是天主下世，我说他是妖魔鬼怪。数千年前佛也预料末法时期，邪魔外道炽盛，所以特立下这四种清净明诲，来揭发邪说，使修道者不被所愚。所以大家要特别注意，这四种清净明诲，是修道的箴规!

彼等羣邪亦有徒衆。各各自謂成無上道。

这般妖邪，亦有很多徒众，大家各各都夸张，已经是成了无上道的果位。

我滅度後。末法之中。多此妖邪。熾盛世間。潛匿姦欺。稱善知識。各自謂已得上人法。詃惑無識。恐令失心。所過之處。其家耗散。

我灭度后，末法时期，有很多这种妖怪邪人，好像火一样地旺盛，充满世间。潜行贪欲，

匿诈藏奸，欺骗无知，自称是善知识，已得到菩萨真传秘诀，诱惑无知的人，恐吓他们，令他们失去本有真心。或骗说某活佛出世，或言灾难降临，使无知之辈，耗尽家财，来求活佛加持，以得远离灾难。

这种奇奇怪怪的妖魔邪师，在中国亦有很多记载，我曾亲眼见过。他们都是神通广大，预言有时亦很灵验，故能诱骗一般无知之辈，耗尽家财。但正是正，邪是邪，邪不胜正，终会露马脚的。

在佛教里，绝对不能说自己是佛是菩萨，就是菩萨化身度生，亦不告诉人，要等到圆寂后，才透露真情。

在唐朝有一位太守闾丘胤，到天台山国清寺访丰干禅师，问禅师："为什么现在没有活菩萨住世度生？"方丈说："我这里便有两位，一位是煮饭的叫寒山，一位煮水叫拾得，他们是文殊菩萨和普贤菩萨的化身。"太守听了以后很高兴，便叫知客带往拜见，到厨房一看，原来是二位肮脏疯和尚。既然丰干说是菩萨化身，不敢轻视，就向他们下拜叩头。寒山拾得同时说："丰干饶舌，丰干饶舌！"说后便向后退，退至后山石岩口，对太守说："弥陀不拜，拜我们做什么？"太守问："谁是弥陀？"答："就是国清寺丰干禅师。"太守听后一愣，二人已退入石室

隐没不见。天台山有月光岩，就是寒山拾得隐身处。太守赶快回国清寺，可是方丈刚圆寂，往生了。只有叹息当面错过，交臂失之！

所以佛菩萨来应世，都不会给人知的。如一旦被揭穿，就遁迹或圆寂。那些说自己是佛，是菩萨，是已证果开悟的人，这真是大言不惭！哪里来的活佛、活菩萨？恐怕是活鬼呢！高僧如虚云老和尚都不说自己开悟。

我教比丘循方乞食。令其捨貪。成菩提道。諸比丘等。不自熟食。寄於殘生。旅泊三界。示一往還。去已無返。

我教比丘循着各方向托钵乞食，无非要他们舍弃贪心，亦使布施者可以种福。贪为烦恼根本，没有贪就可以早成菩萨道。所以不让他们自开伙食，亦要令他们知道世事无常，有如寄居三界，只要了此残生，出离三界后就不再回来。

云何賊人假我衣服。裨販如來。造種種業。皆言佛法。却非出家具戒比丘。爲小乘道。由是疑誤無量衆生。墮無間獄。

为何有些贼人，竟穿上出家人的衣服，假借我的名义，利用佛教的招牌，四出行骗，造种种恶业，反说这样才是佛法！对真正求道的出家人，不惜毁谤，对受具足戒的比丘则指为小乘道。无量众生，怀疑迷惑，失却信心，随着他造恶业，终于一起堕落无间地狱！

此地狱中，一人亦满，多人亦满，永无出期，故名无间地狱。

若我滅後。其有比丘。發心決定修三摩提。能於如來形像之前。身然一燈。燒一指節。及於身上爇一香炷。

若我灭度后，有比丘发菩提心决定愿修正定。他如果能在如来形像之前，把身中肉割开，注满油来点灯，或把手指烧去一节，或在身上燃一炷香。

我說是人無始宿債。一時酬畢。長揖世間。永脱諸漏。雖未即明無上覺路。是人於法已決定心。

我说这个人，就会即时还清无始劫以来的宿债，和永远脱离有漏三界，跳出生死苦海。虽然对于无上觉道还未十分明白，但对于真正佛法，已决定不会退心了。

若不爲此捨身微因。縱成無爲。必還生人。酬其宿債。如我馬麥正等無異。

如果舍不得在身上点灯或燃香的微因，来忏除业障，纵然得到无漏无为，但还要回来人间，偿还他的宿债，好像我在毗兰邑中食马麦之报一样。

汝教世人修三摩地。後斷偷盜。是名如來先佛世尊。第三決定清淨明誨。

你教导世间要修正定的人，一定要断除偷盗，连偷念都没有。这是如来及先佛世尊，第三

种不可变更的决定清净明确的教诲。

是故阿難。若不斷偷。修禪定者。譬如有人。水灌漏巵。欲求其滿。縱經塵劫。終無平復。

所以，阿难啊！若不断除偷盗之心，来修禅定，就好像有人用水灌入一个漏瓶，想要把它装满，纵使经过尘沙劫，都不能装满的。

若諸比丘。衣鉢之餘。分寸不畜。乞食餘分。施餓衆生。

假若有诸比丘，除了三衣一钵及卧具之外，其他什么都不私蓄。将乞食所得，剩下的余饭，施给饥饿的众生。

於大集會。合掌禮衆。有人捶詈。同於稱讚。必使身心。二俱捐捨。身肉骨血。與衆生共。

在大集会中，合掌礼拜四众，设使被人捶打辱骂，还要欢喜来领受，同于称赞一样。必定要使到自己的身心，都能捐舍。甚至血、肉、骨、髓都可以分给众生，明白身和心都是无常、无我、苦、空、不净，有什么可惜？能做到这样才是断除偷念，成就无偷之心。

不將如來不了義說。迴 爲己解。以誤初學。佛印是人得眞三昧。

不要将如来所说的不了义法，来回护过失，替自己作解释，还耽误初学的修道者。因为将佛说作为己说，亦犯窃盗。能这样断尽偷念，一念纯真，才可修定，佛就印可这个人，能得到真正

三昧。

如我所说。名为佛说。不如此说。即波旬说。

照我这样说，就是佛说。不照我这样说，就是魔王说。

阿難。如是世界六道衆生。雖則身心無殺盜婬。三行已圓。若大妄語。即三摩地不得清淨。成愛見魔。失如來種。

阿难，如果世界上六道的众生，虽然身心都没有杀盗淫，无杀是慈行，无盗是舍行，无淫是梵行，这三种行都圆满了。但若是犯大妄语，他的正定就不得清净。必定成为爱见魔，因贪爱名利是爱魔，妄生邪见是见魔，既然是魔，就失去如来种，失去修证如来的因地本心。

所謂未得謂得。未證言證。或求世間尊勝第一。謂前人言。我今已得須陀洹果。斯陀含果。阿那含果。阿羅漢道。辟支佛乘。十地地前諸位菩薩。求彼禮懺。貪其供養。

什么是大妄语？所谓未得道就说已得道，未证果就说已证果，或者为求世间名闻，要人尊崇他是最高最胜，就对他面前的人说：我已证了初果、二果、三果、四果，甚至说我已成为辟支佛，或十地菩萨，乃至十地以前的十住、十行、十回向等三贤菩萨位，来求别人向他礼拜忏悔，贪图他们的名利供养。

是一顚迦。銷滅佛種。如人以刀。斷多羅木。佛記是人。永殞善根。無復知見。沈三苦海。不成三昧。

这种人简直是颠迦，即阐提，意是断善根的人，断灭成佛的种子。犹如用刀斩断多罗木一样，多罗木一经斩断，就永远不会再生，佛说这种人，永远断灭善根，不复会有正知正见，还要堕落三途苦海中，纵使有点禅定智慧，亦不过助长魔业，绝对不能成为真正的三昧。

我滅度後。敕諸菩薩及阿羅漢。應身生彼末法之中。作種種形。度諸輪轉。

我灭度后，末法时期，法弱魔强，为摧邪显正，故使令诸大菩萨及大阿罗汉，应化种种身，生于各阶层，来回六道中，来救度轮回受苦的众生。

或作沙門。白衣。居士。人王。宰官。童男。童女。如是乃至婬女。寡婦。姦偷。屠販。與其同事。稱讚佛乘。令其身心入三摩地。

或化作比丘，或白衣居士，或国王大官，或童男童女，甚至妓女寡妇，奸偷屠夫。先和他们同事，得到他们的信心，然后乘机将佛教的道理，灌输给他们，使得他们转迷为悟，弃邪归正，身心得以依教修持而入三摩地。

佛是时常用四摄法来教化众生，四摄法是：

（一）布施：分三种——即财施、法施、无

畏施。（1）财施：见困苦艰难的人，乃用金钱物资救济他，使彼受感动而相信佛法。（2）法施：讲经说法，使其明白开智慧而信佛。（3）无畏施：遇着惊慌恐惧者，能安慰援助，使其得离惊恐而信佛。但这种种布施都不求报答，不存对己有利之心，施后便算，三轮体空。即无能施与所施，亦无受者。

（二）爱语：好像父母对子女说话，那种柔和慈祥的态度，令众生悦服而生信仰。

（三）利行：就是有利益，大家平均分享，不可占为独有，令众生心服而生信仰。

（四）同事：和被度者一样的身份，即和众生打成一片，没有界限，不分彼此，这样就容易使众生接受而生信仰。

讲到同事，我记起一公案：在唐朝有杜顺和尚，俗姓杜氏，京兆杜陵人，是华严宗第一代祖师。他道德高尚，不攀外缘，白天上山耕种，晚间回寺诵华严经。他有一徒弟跟他学法已十余年，见师父白天上山辛苦地耕种，夜间回寺又拜诵华严经，觉得师父很平常，没有什么可学。不如到五台山朝拜文殊菩萨，求开智慧。便向师父请求，师父说：“不必去了，在这里修行和去五台山拜文殊菩萨是一样的。”愚蠢的弟子，不明白师父的意思，便说：“师父，我已发愿朝山，请师父慈悲，了我心愿。”师父见他去意已决，

便准他去。临行前，师父说：“我有二封信，一封给清凉子，一封给猪老母，你顺便替我送去。”弟子将信收下，立刻启程，朝五台山方向走，一心想求文殊菩萨加被开智慧。

按照信的地址找到清凉子，她是一个妓女，徒弟心里觉得奇怪，为何师父有一位当妓女的朋友？但信封明明写给她，因此便照样交她。清凉子接信，拆开一看便说：“我知道了，我的工作已做完，我也要走了。”说完就坐下圆寂。徒弟觉得奇怪，将信捡起来一看，原来她是观世音菩萨，可是他还不曾觉悟。

又将第二封信按地址交给猪老母，原来它是一只猪。猪老母接到信之后，拆开来看，也当场死了。徒弟更觉奇怪，为什么看到信就死呢？于是把信捡起一看，原来信是写给普贤菩萨的化身为猪，来教化众生。但这愚笨的徒弟，还不觉悟。

他来到五台山下，遇见一位老人，老人问他：“你来五台做什么？”答：“朝拜文殊菩萨。”老人说：“你师父就是文殊菩萨，你不拜师父，来拜文殊，真是舍近求远！”说完就不见了。这时他才恍然明白，原来师父就是文殊菩萨！于是立刻回头，赶快回去见师父。可是抵寺门时，师父已圆寂多日，真是后悔也来不及了。

終不自言我眞菩薩。眞阿羅漢。泄佛密因。輕言

末學。

始终不会自己向人说："我是真菩萨，我是真阿罗汉。"将佛的密旨因由，随便泄漏，轻易地讲给来世初发心修学人听。

唯除命終。陰有遺付。云何是人惑亂衆生。成大妄語。

除非临命终时有遗嘱的例外，要不然绝对不会泄漏佛的密因。泄者不住，住者不泄，怎可大肆宣传说自己是真菩萨？这真是欺世盗名，迷惑众生，成为大妄语人。

讲到这里，我又想起印光法师。他是净土宗第十三代祖师，其学问、道德、修持都是上乘。他是陕西人，口音比较难懂，故讲经时都没有什么人来听。他就索性到普陀山，闭关十八年，专心研究大藏经。后来有人请他到上海居士林来讲弥陀经。这时有个女学生梦见有人对她说："你应该到上海居士林去听大势至菩萨讲弥陀经。"这个女学生根本不懂佛法，不知有弥陀经，更不知有大势至菩萨，可是梦中的境界非常清楚。第二天早晨看报，果然有印光法师在上海讲弥陀经的消息。为好奇心起见，她就往居士林听经，觉得很有道理，和印老有缘份，便皈依他。并将梦中的事告诉印老。印老没有承认，也不反对，只是再三叮咛她，不可向第三者透露。三年后，印老圆寂，女学生痛哭流涕，才把三年前的梦说出

来。大家都怪她为何不早说，让大家可以多亲近，多请法。这真是当面错过，交臂失之。由此证明印光法师确系大势至菩萨化身，来度众生，故火葬时，有很多五彩的舍利。

现在一般无惭愧之人，居然自认自己是活佛真菩萨，和楞严经完全相反。不错！人人都是佛，但要经修行证果，不修怎可乱说自己是佛！

汝教世人修三摩地。後復斷除諸大妄語。是名如來先佛世尊。第四決定清淨明誨。

你教导后世初发心人，要修正定，至切要断除淫、杀、盗和断除大妄语。这是如来以及过去诸佛，第四种决定性的清净明确教诲。

是故阿難。若不斷其大妄語者。如刻人糞爲栴檀形。欲求香氣。無有是處。

所以阿难啊！如果不断大妄语，就好像将人粪来刻成旃檀香木的形状，欲求它散发香气，根本是没有这种道理的。

我教比丘直心道場。於四威儀一切行中。尚無虛假。云何自稱得上人法。

我教一切出家人，包括在家人，要直心是道场，不要拐弯抹角，在行住坐卧四威仪中，尚且要直心直行，不能丝毫虚假，装模作样。怎么能够妄自尊大说，自己得果位，已得到大法眼？

譬如窮人妄號帝王。自取誅滅。況復法王。如何妄竊。因地不 眞 。果招紆曲。求佛菩提。如噬臍人。

欲誰成就。

譬如穷苦的人，妄自称王称帝，一定会招灭门诛族之祸。何况法王至尊，怎可以妄自偷窃佛位！因地修行不真实，则果位的时候一定弯曲。要求证得菩萨佛果，就好像有人用口想来咬自己的肚脐，这是绝对不能成功的。

若諸比丘。心如直弦。一切眞實。入三摩地。永無魔事。我印是人成就菩薩無上知覺。

若诸出家比丘，无论何事，都能心直如弓上弦，一切都真实没有虚假，这样才能证正定，永远没有魔事障碍。我就印证这种人，能真正成就菩萨，无上觉道的因地心。

如我所說。名爲佛說。不如此說。即波旬說。

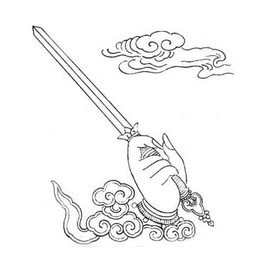
照我所说的，就是佛说。不像我所说的，就是魔王波旬之说。

阿難。汝問攝心。我今先說入三摩地修學妙門。求菩薩道。要先持此四種律儀。皎如冰霜。自不能生一切枝葉。心三口四。生必無因。

阿难，你问摄心的方法，我现在先说四种重要律仪，这是初发心修道人，修习入正定的至妙法门。欲求菩萨道，首先要严持这四种律仪，使身心清净，皎如冰霜，丝毫不犯。根本业因既除，没有杀盗淫妄，则一切枝叶，如心中的贪、嗔、痴；口业的妄言、绮语、两舌、恶口，自然无从产生了。

阿難。如是四事。若不遺失。心尚不緣色香味觸。一切魔事。云何發生。

阿难，这四种清净明诲，如果能严格守持，不使稍有过失，心就能常住戒中，不会攀缘色、香、味、触等尘境。没有攀缘心，怎会发生一切魔障之事呢？





楞嚴咒為咒中之王，功德利益廣大不可思議:

1. 一切災厄悉皆消滅　2. 一切罪業皆得消除

3. 一切諸毒所不能害　4. 一切諸魔所不能動

可將此咒輪貼在家中清淨處所的牆上，或供在佛桌上，或貼在禪堂，或立放在誦經桌上...有此楞嚴咒的地方，即得護法龍天善神擁護。

請恭敬尊重，普遍流通，消災吉祥，功德無量

虛雲禪師表信偈

宣溈妙義振家聲
化承靈嶽法道隆
度以四六傳心印
輪旋無休濟苦倫

佛曆二千九百八十三年歲次丙申
溈仰宗第八代德清虛雲書於真如禪寺說法堂




南無觀世音菩薩
NA MO GUAN SHI YIN PU SA

本版本次印刷系《一苇阅读网》发起，以东方佛教菩提文化印经流通处的《楞严咒修学手册 口袋本2009一月版本》为基础，略作修改，以便于在家居士使用。

回向：

愿以此功德　庄严佛净土
上报四重恩　下济三途苦
若有见闻者　悉发菩提心
尽此一报身　同生极乐国

愿消三障诸烦恼　愿得智慧真明了
普愿罪障悉消除　世世常行菩萨道

一苇阅读网 昌印
txt7.com.cn